

Ghidul suplimentelor alimentare



dōTERRA™

RO



Cuprins

Graficul parcursului tău	6
Suplimentele alimentare potrivite pentru tine: test	7
Alimentație și digestie	8
VMG+™	10
EO Mega™+	14
dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV)	16
Pudră de proteine din plante dōTERRA™	20
PB Assist+™ & PB Restore™	22
Terrazyme™	25
ZenGest™	26
Capsule moi CP+	27
Crearea unui stil de viață echilibrat	28
Mișcare și metabolism	30
Deep Blue Polyphenol Complex™	32
Capsule dublu compartimentate cu Turmeric	34
Sistemul MetaPWR™	36
Suplimente pentru o viață activă	42
Odihna și gestionarea stresului	44
Capsule moi dōTERRA Serenity™	46
Odihnește-te așa cum meriți	50
Reducerea toxinelor	52
Capsule moi DDR Prime™	54
Capsule moi TriEase™	55
Capsule moi On Guard™+	56
Zendocrine™ Capsule moi	57
Zendocrine™ Complex	58
Regăsește-ți echilibrul: sănătate și armonie	60
Suplimente alimentare pentru femei	62
Complex esențial de nutrienți pentru sistemul osos	64
dōTERRA ClaryCalm™ Solace Blend (10 ml)	66
Complex esențial de fitoestrogeni	67
Un pachet pentru mai multă susținere	68
Obiective de wellness	70
Informații nutriționale	75



Prim-plan pe suplimentele alimentare

Scanează codul QR pentru a accesa videoclipul de întrebări și răspunsuri, cu sfaturi de specialitate de la dr. Riggs și Ludo Bolcato, Product Education Manager.



„Suplimentele alimentare nu te scapă de efectele unei alimentații nesănătoase!”

- Dr Brannick Riggs, Vice President of Essential Oil Education

Organismul nostru este un sistem foarte complicat și abia acum începem să înțelegem complexitatea lui. Deși încă mai avem multe de descoperit, știm bine că alimentația joacă un rol fundamental pentru sănătatea noastră, iar suplimentele alimentare ne pot oferi susținere în viața de zi cu zi.

Celulele noastre au nevoie de cofactori sau micronutrienți pentru a funcționa în condiții optime. Cu mulți ani în urmă, obțineam toate aceste substanțe din alimentație. Însă în ultimele decenii, alimentele pe care le consumăm au devenit tot mai sărace în substanțe nutritive și mai bogate în calorii, motiv pentru care alimentația modernă necesită completarea cu suplimente alimentare.

Știm că, cu cât microbiomul nostru este mai sănătos, cu atât mai bine digerăm alimentele. Microbiomul este considerat în prezent un „organ endocrin silențios”, alcătuit din bacterii, virusuri și fungi. Acest grup de organisme vii produce neurotransmițători, hormoni și alte molecule pe care organismul nostru nu le poate produce singur.

În sfârșit, înțelegem cât de important este stilul de viață pe care îl adoptăm, în special necesitatea de a face mișcare zilnic, a dormi suficient, a gestiona stresul și a reduce expunerea la toxine:

- Știi că organismul nostru este alcătuit din mușchi în măsură de aproximativ 50%? Mușchii sunt un sistem de organe pe care dacă nu-l folosești, îl pierzi; trebuie să facem mișcare pentru a ne menține mușchii puternici și sănătoși.
- Somnul este cel mai bun aliat al recuperării! 7-9 ore pe noapte restaurează întregul sistem și rezonează nivelurile hormonale.
- Stresul poate avea un impact dezastruos asupra glandelor suprarenale, inundându-ne constant celulele cu steroizi; de aceea, trebuie să ne menținem nivelul de stres sub control.
- În lumea de astăzi, cantitatea de toxine crește într-un ritm alarmant. Este nevoie să identificăm sursele de expunere și să le eliminăm pe cât posibil.

Ca medic, văd efectele lor asupra multor oameni care nu sunt conștienți de aceste aspecte sau, pur și simplu, nu le consideră o prioritate. Indiferent în ce fază a vieții te afli acum, e momentul să-ți faci timp pentru a-ți lua organismul în serios; și crede-mă când îți spun că este mult mai simplu să-l menții decât să-l repari. Ia în considerare informațiile din acest ghid, autoevaluează-ți nevoile și stabilește-ți niște obiective acolo unde este necesar pentru a-ți îmbunătăți starea de bine.

Cu drag,



Dr. Brannick B. Riggs

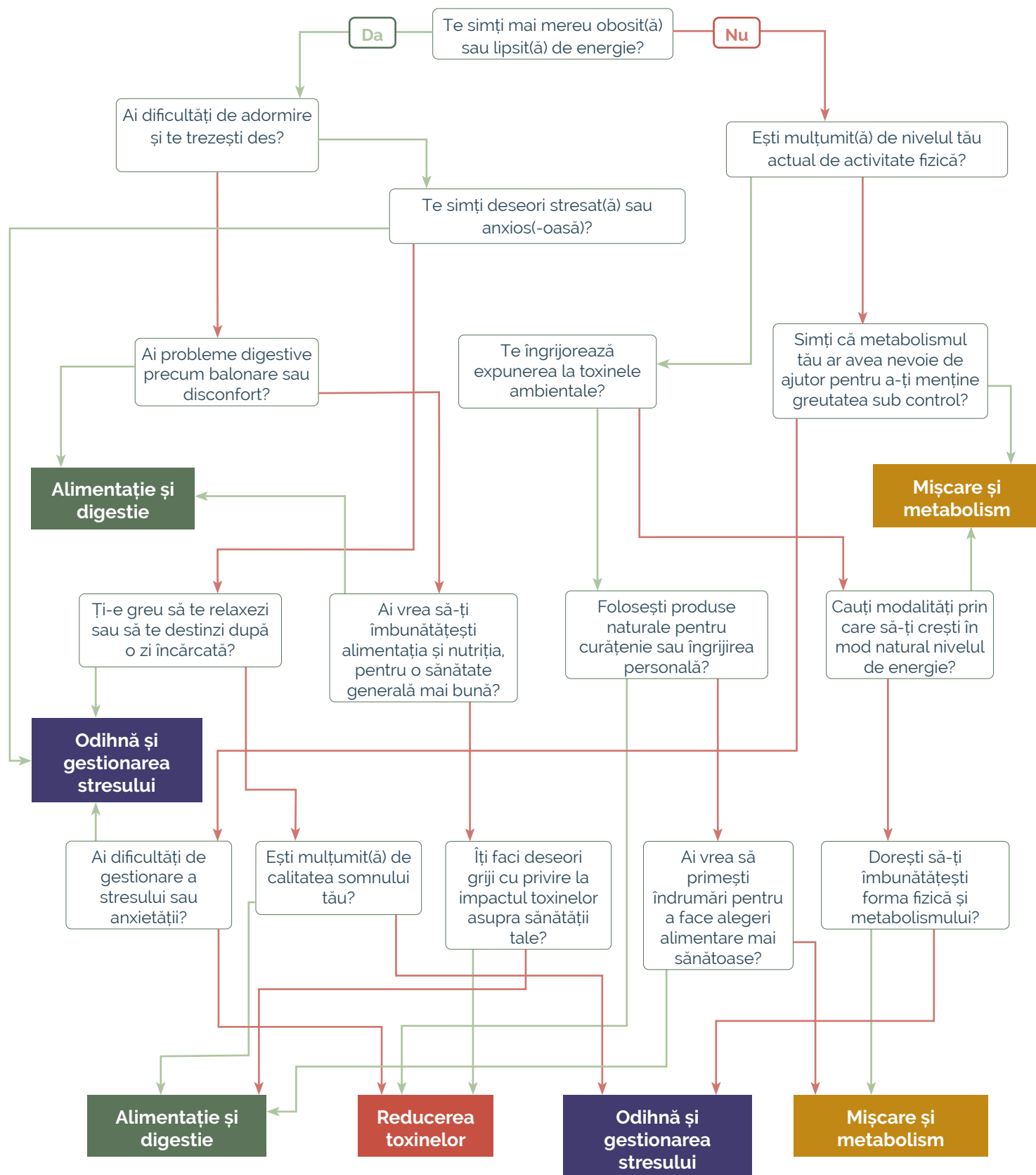
Graficul parcursului tău

Graficul stării de bine ilustrează echilibrul perfect între stilul de viață și îngrijirea sănătății. Ne axăm pe produse care vizează stilul de viață ca un întreg, permițându-ți să-ți creezi o bază proactivă, și nu reactivă. Obiectivul nostru? Să-ți oferim instrumentele necesare pentru îngrijirea personală în cunoștință de cauză și un cadru care să te ajute să acorzi prioritate suplimentelor alimentare adaptate la nevoile tale. Parcurgând fiecare secțiune, vei descoperi că diferite suplimente alimentare se aliniază la diferite niveluri ale graficului, iar unele se suprapun. Cu cât vei învăța mai multe despre fiecare produs, cu atât le vei folosi cu mai multă încredere și îți vei îndeplini obiectivele de wellness prin administrarea inteligentă a suplimentelor alimentare.



Suplimentele alimentare potrivite pentru tine: test

GĂSEȘTE SUPLIMENTELE ALIMENTARE IDEALE, CARE SĂ TE AJUTE SĂ-ȚI ÎNDREPTI STILUL DE VIAȚĂ ÎN DIRECȚIA POTRIVITĂ!



Alimentație și digestie

Nutriția se referă la modul în care obții și utilizezi eficient substanțele benefice din alimentație. Organismul tău are nevoie de susținerea vitaminelor, mineralelor, carbohidraților, proteinelor și lipidelor esențiale, care te ajută să crești, să te menții în formă și să ai energie pe tot parcursul zilei! Suplimentele alimentare sunt supereroii care te ajută să-ți atingi necesarul nutrițional, acolo unde alimentația nu este de ajuns.



MULTIVITAMINE ÎMBOGĂȚITE CU PUTEREA ULEIURILOR ESENȚIALE.

VMG+™

Utilizări: Nutriție | Vitamine | Minerale | Culturi bacteriene vii | Sănătate și integritate | Hormoni

Un supliment natural, potrivit pentru vegani, fără OMG, lactate, soia și gluten. VMG are o formulă potențată ce asigură un aport de macro- și micronutrienți necesari organismului pentru susținerea funcțiilor primare zilnice.





VMG+™

Soluția completă pentru starea de bine

-  Oferă ingrediente naturale de calitate superioară și cinci amestecuri puternice de superalimente cu absorbție eficientă la nivelul organismului.
-  Oferă peste 75 de ingrediente din plante de calitate superioară, cu bază științifică.
-  Formulă bazată pe vitamine din alimente integrale, minerale și cinci amestecuri special concepute.
-  Administrare prin tehnologie lipozomală avansată, care asigură absorbția eficientă și la nivelul organismului.

Nutriție completă și practică

Amestec nutritiv: un profil bogat în nutrienți, cu vitamine, minerale și co-factori esențiali derivați din plante, pentru satisfacerea necesarului nutrițional zilnic.

Amestec CE: o combinație de compuși din plante pentru combaterea organismelor potențial nocive.

Amestec SF: conține pulberi din alimente funcționale bogate în nutrienți și pulberi de sucuri de fructe, legume, ierburi, rădăcini și frunze.

Amestec BT: extracte din plante bogate în substanțe nutritive și optimizate prin fermentare, pentru creșterea valorii nutriționale.

Amestec BB: culturi bacteriene vii, fructo-oligozaharide (FSC) și fibre care optimizează livrarea substanțelor nutritive la fiecare sorbitură.

Prin ce se distinge VMG+?

Oferind niveluri constante și susținute de substanțe nutritive, VMG+ ajunge în organism printr-un sistem inovator de administrare lipozomală. Vitaminele sunt încapsulate în mici sfere de lipide, numite lipozomi. Lipozomii protejează vitaminele împotriva descompunerii premature, permițându-le să ajungă direct în organism, pentru o absorbție optimă exact acolo unde ai nevoie de ele.

Ingrediente principale

Vitamina A contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Vitamina C contribuie la reducerea oboselei și fatigabilității.

Vitamina D participă la procesul de diviziune celulară.

Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Vitamina K contribuie la menținerea sănătății oaselor.

Tiamina contribuie la funcționarea normală a inimii.

Riboflavina contribuie la menținerea nivelului normal de globule roșii.

Niacina contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos.

Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor și glicogenului.

Folatul contribuie la funcția psihologică normală.

Vitamina B12 contribuie la metabolismul normal al hemocisteinei.

Biotina contribuie la menținerea sănătății părului.

Acidul pantotenic contribuie la performanța mintală normală. Fierul contribuie la transportul normal al oxigenului în organism.

Iodul contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la sănătatea funcției tiroidiene.

Zincul contribuie la sinteza normală a proteinelor.

Seleniul contribuie la menținerea sănătății unghiilor.

Manganul contribuie la formarea normală a țesutului conjunctiv.

Cromul contribuie la menținerea valorilor normale ale glicemiei.

Extract de varză furajeră
(Laminaria japonica Aresch)
(plantă integrală)

*Întărește imunitatea. Un produs cu efect regenerador general, pentru menținerea funcțiilor organismului – asigură aportul de iod necesar pentru autoreglarea fiziologică a schimburilor de iod și întărește imunitatea.**

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



ACIZI GRAȘI OMEGA NATURALI, PURI, CURAȚI ȘI TRASABILI

EO Mega™ +

Utilizări: Sănătatea și starea de bine a inimii și articulațiilor | Funcție cognitivă | Activitate musculară | Susținere pentru piele și păr

EO Mega+ este un supliment alimentar de calitate superioară, care asigură un aport de acizi grași omega în două forme practice, fiecare cu o formulă unică bazată pe cel mai curat, mai pur și mai trasabil ulei de pește, obținut din pește sălbatic de captură din Norvegia.



Beneficii principale

Acid eicosapentanoic (EPA)

- EPA și DHA contribuie la funcționarea normală a inimii.

Acid docosahexanoic (DHA)

- DHA contribuie la menținerea vederii normale.
- DHA contribuie la menținerea funcțiilor cerebrale normale.



Sfatul expertului

Dacă alimentația ta este bogată în pește, alternează administrarea acizilor grași omega, consumând prox. 2 - 3 pliculețe pe săptămână.

EO Mega™+

-  Peste 5 000 mg de ulei de pește, care conțin peste 1 000 mg de acizi grași esențiali omega-3, inclusiv EPA și DHA.
-  Formulată cu ulei esențial de Lămâie și ulei de măsline extra virgin din inițiativa noastră Co-Impact Sourcing™ din Grecia.
-  Prezentarea sub formă de pliculețe previne oxidarea, păstrând eficacitatea și calitatea produsului.
-  Ia 1 pliculeț pe zi, cu sau fără alimente, sau după sfatul medicului.

Capsule moi EO Mega™+

-  2 000 mg de ulei de pește, care conțin 900 mg de acizi grași esențiali omega-3, inclusiv 800 mg de EPA și DHA.
-  Formulate cu ulei esențial de Portocală Sălbatică Co-Impact Sourcing, bogat în limonen.
-  Capsule moi de tapioca ușor de înghițit.

Vitalitate prin varietate

Un parteneriat bazat pe conștiință și durabilitate cu Pharma Marine.

Fiecare capsulă moale și pliculeț conține amestecul dōTERRA exclusiv de ulei de pește din Mările Nordului din Norvegia, una dintre întinderile de apă cele mai bogate în substanțe nutritive din lume.

- | | | |
|---------------------------|-----------------------|-------------------|
| • Hering de Atlantic | • Biban roșu de adânc | • Pollachius |
| • Macrou de Atlantic | • Cod de Atlantic | • Brosme brosme |
| • Putasu | • Merluciu european | • Molva molva |
| • Mihalț-de-mare albastru | • Eglefin | • Merlan european |

Specializată în ingrediente de origine marină, cu un accent special pe acizii grași omega-3, Pharma Marine crede în responsabilitatea față de mediu și managementul durabil al resurselor marine. Aceasta obține materiile prime din oceane și produce uleiuri de pește de calitate superioară și alte suplimente alimentare.

PENTRU STAREA DE BINE ZILNICĂ:

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV)

Indicații: Sănătate și integritate | Sănătate moleculară | Longevitate | Îmbătrânire

Arată bine, simte-te bine și trăiește-ți viața din plin în fiecare zi. Ingredientele specifice și formulele atent selecționate se combină pentru a crea produse unice, specializate în susținerea vitalității, care alcătuiesc Programul dōTERRA Lifelong Vitality.



Mai multe beneficii

Cumpără LLV printr-o Comandă de Loialitate (LRP) și adaugă până la trei suplimente alimentare* cu acțiune specifică, la care vei beneficia de reduceri semnificative. Click [aici](#) pentru a afla mai multe.

* Pot suferi modificări. Consultă cele mai recente informații privind opțiunile de suplimente alimentare disponibile înainte de a comanda.



Componente nutriționale esențiale

Compușii profilactici, proactivi și puternici fac cu adevărat diferența – disponibili în concentrații mari, pentru a te susține din interior.

Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ este o formulă specializată care susține procesele interne fundamentale, ajutându-ți organismul să funcționeze corect și să se bucure de vitalitate și longevitate.

Dezvoltat cu extracte din plante standardizate și doze mari de polifenoli cu acțiune puternică.

Conține carnitină, acid alfa-lipoic, coenzima Q10 și quercetină.

Conține extracte de tămâie (rășină), ceai verde (frunză) și turmeric (rădăcină).

Ingrediente principale

Extract pudră de Scutellaria Baicalensis

Este un antioxidant natural.*

Extract de ceai verde (Camellia sinensis) (frunză)

Ajută la menținerea sănătății inimii/ajută la susținerea unui stil de viață benefic pentru sistemul cardiovascular.*

Extract de struguri (Vitis vinifera) (sămânță)

S-a constatat că proantocianidinele din semințele de struguri au o serie de proprietăți antioxidante.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



Acizi grași esențiali

Cunoscuți și sub numele de acizi grași „omega”, aceștia sunt grăsimi importante pentru organismul nostru. Fiindcă organismul nu-i poate produce singur, trebuie să-i procure din alimentație și suplimentele alimentare. Este dificil să ai un consum optim de omega-3, însă xEO Mega™ îți vine în ajutor.

xEO Mega™

xEO Mega™ este un amestec inovator de uleiuri esențiale, acizi grași omega din surse marine și carotenoide, care asigură un aport de acizi grași omega esențiali pentru organism, dar pe care acesta nu-i poate produce în mod natural.

Conține EPA și DHA, care contribuie la funcționarea normală a inimii.

Substanțele nutritive esențiale oferă susținere țintită pentru sănătatea articulațiilor și a pielii.

Conține uleiuri esențiale de Cuișoare, Tămâie, Cimbru, Chimion, Portocală sălbatică, Mentă, Ghimbir, Chimen și Mușețel german.

Ingrediente principale

Omega 3 (DHA și EPA)

DHA contribuie la menținerea funcțiilor cerebrale normale.*
EPA și DHA contribuie la funcționarea normală a inimii.*

Vitamina D

Vitamina D este necesară pentru creșterea și dezvoltarea normală a oaselor la copii.*
Vitamina D contribuie la menținerea funcției musculare normale.*

Vitamina A

Vitamina A contribuie la metabolismul normal al fierului.*
Vitamina A contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



Îți faci griji în privința alimentelor ultraprocesate pe care le consumi?

Suplimentele alimentare sunt un mod practic de a-ți satisface nevoile nutriționale. Ai grijă să alegi o alimentație echilibrată și evită excesul de alimente procesate sau fast food.

Microplex VMz™

Microplex VMz™ oferă o soluție fundamentală în ceea ce privește biodisponibilitatea, ajutându-ți organismul să recunoască și să absoarbă mai ușor substanțele nutritive din alimente.

Un amestec de plante integrale, ca varză furajeră, pădărie, pătrunjel, iarbă de mare, broccoli, varză de Bruxelles, varză de căpățână și spanac.

Oferă un amestec echilibrat de vitamine esențiale A, C și E și un complex de vitamine B.

Conține minerale chelate, printre care calciu, magneziu și zinc.

Ingrediente principale

Vitamina A (retinol)

Vitamina A contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.*

Vitamina E (tocoferoli, tocotrienoli)

Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.*

Vitamina C (acid ascorbic)

Vitamina C contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.*

Vitamina B5 (acid pantotenic)

Acidul pantotenic contribuie la sinteza normală și metabolismul normal al hormonilor steroidieni, vitaminei D și unor neurotransmițători.*

Magneziu (Mg)

Magneziul participă la procesul de diviziune celulară.*

Cupru (Cu)

Cuprul contribuie la menținerea țesuturilor conjunctive normale.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).

Pudră de proteine din plante dōTERRA™

Indicații: Mușchi | Creștere | Dezvoltare | Reparare | Hormoni | Enzime



Proteinele sunt alcătuite din aminoacizi. Aceștia sunt constituenții chimici care stau la baza întregului organism. Formează și repară mușchii și dau naștere hormonilor și enzimelor. Proteinele nu se găsesc numai în carne – există o mulțime de alte surse, printre care legumele. Pudra de proteine din plante dōTERRA™ este obținută integral din plante, din câteva dintre sursele vegetale cu cel mai ridicat potențial nutritiv.

Informații despre Pudra de proteine din plante

-  Proteinele din mază asigură un nivel ridicat de proteine, completat de alte surse excelente din plante: cartofi, năut și orez.
-  Nouă aminoacizi esențiali (EAA) și trei aminoacizi cu lanț ramificat (BCAA).
-  Fibrele de acacia și grăsimile sănătoase creează o textură delicios de fină.
-  O pungă de 512 grame conține 16 porții; pungile conțin cu 60% mai puțin plastic decât caserolele.
-  O porție = 22-24 de grame de amestec superior de proteine din plante.
-  Îndulcită natural cu ștevie.
-  Fără OMG, gluten, lactate și soia.



Aromă în fiecare sorbitură!

Magie pentru mușchi: proteinele ajută la formarea unor mușchi puternici – sunt elementele de bază ale creșterii musculare!

Hormoni fericiți: proteinele sunt ingredientul secret al producției de hormoni care te ajută să te simți în formă maximă.

Energie extraordinară: când îți se termină bateriile, proteinele sunt o sursă bogată și hrăitoare de energie.

Gata de reparații: proteinele sunt experte în repararea mușchilor și țesuturilor.

Gustări sățioase: senzația de sațietate durează mai mult timp cu substanțele nutritive esențiale din surse importante de proteine.

Creștere sănătoasă: proteinele susțin creșterea și dezvoltarea, ajutându-te să devii cea mai bună versiune a ta.

Listă de verificare privind proteinele

Iată câteva aspecte de reținut înainte, în timpul și după consumul de proteine...

- ☐ Consumul de proteine după antrenament favorizează recuperarea după activitatea fizică.
- ☐ Distribuie aportul de proteine pe tot parcursul zilei, la toate mesele. Organismul nostru poate să absoarbă numai cantități limitate de proteine.
- ☐ Folosește surse de proteine compatibile cu alimentația ta.
- ☐ Susține-ți alimentația cu surse suplimentare de proteine, ca linte, quinoa și semințe de chia. Fiecare asigură un spectru larg de substanțe nutritive și beneficii.
- ☐ Cu cât consumi mai multe proteine, cu atât ai nevoie de mai multă apă pentru a ajuta organismul să proceseze azotul suplimentar conținut în proteine.
- ☐ Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască o alimentație diversificată și echilibrată și un mod de viață sănătos.
- ☐ Nu exagera. Echilibrează aportul de proteine cu alți macronutrienți (carbohidrați și grăsimi).
- ☐ Gătitul poate afecta conținutul de proteine. Alege metode de gătit delicate, ca gătitul la abur sau la grătar.

PB Assist+™ & PB Restore™

Indicații: Digestie | Microbiom | Enzime

Digestia transformă alimentele în combustibil necesar pentru funcționarea organismului. Încă de la prima înbucătură, organismul nostru folosește enzime și acizi pentru a absorbi și a utiliza substanțele nutritive. În culisele acestui proces, uneori este nevoie de un mic ajutor din partea suplimentelor alimentare pentru ca totul să funcționeze perfect.

Microbiomul este important

Microbiomul este alcătuit din toate microorganismele – incluzând bacterii, fungi și virusuri – care trăiesc la suprafața și în interiorul organismului nostru.

Nu doar în intestin

Microbiomul nu este prezent numai în intestin, ci peste tot: la nivelul pielii, gurii, ochilor, urechilor, nasului, plămânilor, rinichilor, sistemului urinar și reproducător.

De ce este important?

Un microbiom diversificat asigură o stare bună de sănătate. Chiar și microorganismele au nevoie de susținere, iar aici intră în joc suplimentele alimentare pentru microbiom.





PB Assist+™

Amestec de probiotice pentru întreaga familie, care conține un prebiotic și 13 tulpini diferite față de PB Restore™.

Cu aromă de cășuni și pepene verde, ideal pentru copii și adulți.

În momentul utilizării, asigură un aport de șapte miliarde de UFA sub formă de culturi vii.

Conține insulină din FOS prebiotice.

Tulpinile probiotice microîncapsulate ajung direct în intestin, crescând eficiența administrării.

Beneficii principale

UFA: unități fluorescente active

O unitate de măsură utilizată pentru cuantificarea acțiunii sau concentrației unei substanțe.

UFC: unități formatoare de colonii

Numărul de microorganisme (precum bacterii sau fungi) viabile, care pot forma colonii în condiții de creștere specifice, indicând capacitatea acestora de a se reproduce și a supraviețui.

FOS: fructooligozaharidă

Un tip de carbohidrat alcătuit din lanțuri scurte de molecule de fructoză. Acesta susține creșterea și activitatea bacteriilor benefice din intestin.



Nu toate suplimentele alimentare sunt la fel!

Alege suplimente de probiotice de origine naturală, cum sunt produsele noastre PB, obținute din culturi umane – tulpini de bacterii benefice care se regăsesc în mod natural în organismul uman – pentru o calitate optimă.

Probioticele trebuie să garanteze prezența culturilor vii active și viabilitatea tulpinilor la momentul utilizării, nu doar la momentul fabricației.

Denumirile de pe eticheta suplimentelor de probiotice se referă la speciile de bacterii, iar numerele se referă la tulpina specifică din cadrul speciei.

PB Restore™

- Formulă unică cu 30 de prebiotice, probiotice și postbiotice.
- Conține 28 de tulpini probiotice diferite față de PB Assist+™.
- Fructooligozaharidele (FOS) prebiotice favorizează creșterea bacteriilor benefice.
- Asigură un aport de UFC de probiotice cu 28 de culturi active din 20 de specii, pentru o diversitate microbiană excepțională.
- Capsulele cu dublu-strat unice protejează culturile bioactive la nivelul stomacului, asigurând beneficii active.

Beneficii principale

Prebiotice

(fibre solubile)

Prebioticele sunt fibre alimentare care favorizează creșterea microorganismelor benefice. Acestea constituie hrană pentru probiotice, ajutându-le să se înmulțească.

Probiotice

(microorganisme)

Probioticele sunt microorganisme vii, sănătoase, care pot influența pozitiv echilibrul microbiomului intestinal.

Postbiotice

(metaboliți)

Postbioticele sunt produse reziduale sănătoase ale probioticelor, incluzând acizi grași cu lanț scurt, peptide, enzime și altele.

Terrazyme™

Indicații: Enzime | Digestie | Susținere pentru stomac | Alimente procesate

De ce TerraZyme™?

Printre numeroasele funcții ale enzimelor se află capacitatea lor de a contribui la digestia proteinelor, grăsimilor, carbohidraților complecși, zaharurilor și fibrelor. TerraZyme™ îți oferă o formulă care a făcut obiectul unor studii de cercetare atente și care combină enzime și extracte din plante, pentru o susținere proactivă. Află mai multe despre proprietățile extractului de mentă și ale extractului de chimen de mai jos.

Mentă (Mentha piperita)

-  Este utilizat pentru facilitarea digestiei.*
-  Contribuie la stimularea producției de fluide digestive în organism.*
-  Susține funcționarea normală a ficatului.*
-  Susține funcția hepatică și biliară.*

Chimen (Carum carvi)

Susține digestia.*

*Acele afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



ZenGest™

Indicații: Digestie | Susținere pentru stomac | Disconfort

De ce ZenGest™?

Fiecare produs din gama ZenGest™ este conceput să te ajute pentru o anumită arie de disconfort, oferind o combinație unică de ghimbir, mentă, cardamom, chimen, anason, coriandru (sămânță) și fenicul.

Multe formate, multe utilizări

ZenGest™ (15 ml)

la 1-2 picături de ZenGest™ cu apă; este benefic pentru disconfortul gastric.

ZenGest™ Capsule moi

Capsule moi pentru utilizare simplă și practică și acțiune rapidă, care îți oferă beneficiile amestecului de susținere ZenGest™.

ZenGest DigestTab™

Proprietăți neutralizatoare interne; se mestecă pentru susținere rapidă.

ZenGest™ Touch

Folosește-l când zbori sau călătorești, pentru un masaj abdominal calmant.



Află toate detaliile despre familia de produse ZenGest [aici!](#)

Capsule moi CP+

Indicații: Sistemul intern | Rețeaua internă | Confort



De ce Capsule moi CP+?

Capsulele moi CP+ asigură beneficiile interne ale uleiului esențial de Copaiba și ale cariofilenului, în capsule moi practice și ușor de înghițit.

Utilizarea principală

Cultivarea unei senzații de calm și reducerea fără efort a stărilor de încordare, pentru a te simți mai relaxat(ă).

Crearea unui stil de viață echilibrat



Brannick Riggs

VP of Essential Oil Education,
Chairman of Scientific and Medical
Education Committee

Ca medic cu zeci de ani de experiență, am ajuns la constatarea că sănătatea nu este o destinație, ci o călătorie. Sănătatea noastră se schimbă pe parcursul vieții și, de-a lungul drumului, învățăm o mulțime de lecții. Ce înseamnă o schimbare în corpul nostru? Sau, mai bine zis, ce încercă să ne spună corpul nostru? Aceste schimbări ne arată că nevoile noastre specifice trebuie să stea la baza călătoriei noastre continue către sănătate. Dacă vrei să-ți cunoști mai bine sănătatea sau să-ți-o menții, suplimentele alimentare ar putea fi ceea ce cauți.

Alimentația modernă a evoluat drastic. În trecut, ne căutam hrana în natură, iar aceasta era plină de fitonutrienți care ne susțineau organismul și îi asigurau substanțele nutritive vitale de care celulele noastre aveau nevoie pentru o sănătate optimă. Însă acești fitonutrienți nu aveau un gust atât de bun. Așa că s-au făcut schimbări.

Mai întâi, prin agricultură, unde am învățat tehnici care conferă produselor un gust mai bun și dimensiuni mai mari. Prin acest proces, cantitatea de substanțe nutritive a scăzut. În prezent, consumul de fructe și legume integrale, nemodificate genetic și cultivate prin mijloace ecologice nu mai are aceeași valoare, deoarece cantitatea de substanțe nutritive a scăzut alarmant. Potrivit datelor disponibile, organismul nostru are nevoie de mai multe substanțe nutritive.

În al doilea rând, am învățat să procesăm alimentele, îndepărtând elementele care nu aveau un gust ideal. De exemplu, făina se obține din grâu, o cereală de culoare brună. Măcinarea grâului produce făină brună cu fibre, însă pentru a-i îmbunătăți gustul, industria alimentară îndepărtează fibrele și cerne țărâța și germenii de grâu, obținând făina albă. Acest tip de „procesare” este utilizat pentru multe produse alimentare, modificând conținutul nutrițional al acestora.

Aproape 70% dintre europeni au carențe de fier, vitamina D, zinc și iod, care sunt esențiale pentru transportul oxigenului la celule, susținerea sistemului imunitar și asigurarea funcționării optime a sistemului endocrin. Peste 10% din populația UE are carențe de vitamina B12, care se asociază cu stări de oboseală, deoarece transformarea substanțelor nutritive în energie este insuficientă. Între 17% și 22% dintre adolescenți au carențe de vitamina B9, care le afectează funcția cognitivă și cresc riscul de malformații congenitale. În plus, între 43% și 51% dintre copiii de vârstă școlară au carențe de iod, care este esențial pentru funcția tiroidiană, dezvoltarea creierului și a oaselor și reglarea generală a metabolismului. Aceste carențe sunt îngrijorătoare.

Însă o alimentație bine pusă la punct poate fi de ajutor. Consumarea unei mari varietăți de alimente integrale proaspete și bogate în substanțe nutritive constituie baza unui stil de viață sănătos. O prietenă dragă mi-a spus recent: „Suplimentele alimentare nu te scapă de efectele unei alimentații nesănătoase”, așa că este important să consumăm alimente bogate în substanțe nutritive la fiecare masă. Pe urmă, administrarea corectă a suplimentelor alimentare poate susține cofactorii vitali care lipsesc din alimentația modernă și care sunt toți esențiali pentru sănătatea celulelor. Acești cofactori includ vitamine, minerale și polifenoli. Ei susțin sănătatea celulelor, care determină sănătatea organelor, care la rândul său determină sănătatea întregului sistem, pentru o stare generală de bine.

Pe lângă suplimentele alimentare cu vitamine, minerale și acizi grași omega de bună calitate, putem avea nevoie de suplimente alimentare specifice vârstei. Pentru sănătatea metabolică, încearcă gama MetaPWR™. Pentru activitatea fizică, poți folosi Capsule dublu compartimentate cu Turmeric și Deep Blue™ Polyphenol Complex, cu susținerea suplimentară a produselor Deep Blue™. Sistemul pentru îmbunătățirea somnului dōTERRA Serenity™ este ideal în toate etapele vieții, pentru a ne ajuta să beneficiem din plin de orele prețioase de odihnă regeneratoare.

Organismul nostru este incredibil. Sunt mereu uimit de felul în care se adaptează la toate situațiile vieții și la mediul pe care i-l oferim. Dacă te simți puțin pierdut(ă) în călătoria ta spre sănătate, nu te lăsa. Poți reuși! Începe acum. Începe de astăzi să faci pași mici pentru sănătatea ta. Ani de-a rândul, am observat cu mare bucurie capacitatea oamenilor de a-și schimba viața prin puterea propriului spirit. Aceeași putere o ai și tu și poți prelua controlul asupra direcției în care se îndreaptă viața ta.



Mișcare și metabolism

Mișcarea este dansul natural al vieții, iar natura este scena noastră. Metabolismul este regizorul care decide cum sunt procesate alimentele pentru a fi transformate în energie necesară pentru mișcare, creștere, reproducere și funcțiile zilnice. Așadar, ce rol au suplimentele alimentare? Datorită suplimentelor alimentare, fiecare pas pe care-l facem este fluid, flexibil și funcțional.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Indicații: Calmarea disconfortului | Mișcare | Articulații | Dureri | Mușchi

De ce Deep Blue Polyphenol Complex™?

Recuperarea se prezintă sub mai multe forme. Când ai nevoie de performanțe maxime, nimic nu este mai bun decât odihna pentru a ajuta corpul să se vindece. Uneori, ai nevoie de calmarea disconfortului de la nivelul articulațiilor și mușchilor. Alege Deep Blue Polyphenol Complex™.

Ce acțiune are acest produs?

Deep Blue Polyphenol Complex™ combină extracte de tămâie, turmeric, mărar, ghimbir, rodie și strugure (sămânță). Este conceput pentru a ajuta la calmarea durerilor musculare și a altor senzații ocazionale de disconfort. Ia-l conform indicațiilor, pentru beneficii de durată.

Extract de turmeric (*Curcuma longa*) (rădăcină)

- Conține antioxidanți prezenți în mod natural.
- Ajută la menținerea sănătății articulațiilor și oaselor.
- Susține producția și calitatea sângelui. Susține funcția cardiacă. Susține circulația sanguină.
- Ajută la susținerea digestiei/contribuie la funcționarea normală a intestinului/contribuie la colereza normală.
- Ajută la susținerea digestiei/contribuie la funcționarea normală a intestinului/contribuie la colereza normală.
- Ajută la menținerea frumuseții pielii.
- Previne acumularea grăsimilor și facilitează eliminarea lor de către ficat.
- Ajută la menținerea sănătății ficatului.
- Ajută la menținerea sănătății articulațiilor și oaselor.
- Protecție celulară/ajută la protejarea articulațiilor/ajută la menținerea flexibilității articulațiilor/susține sănătatea articulațiilor.
- Ajută la întărirea sistemului locomotor al organismului/ajută la menținerea sănătății articulațiilor/ajută la menținerea flexibilității articulațiilor și tendoanelor/ajută la menținerea mobilității/antiinflamator"

Extract de ghimbir (*Zingiber officinale*) (rădăcină)

- Ajută la menținerea confortului articular.
- Pentru sănătatea articulațiilor.
- Ajută la menținerea sănătății articulațiilor/ajută la menținerea flexibilității articulațiilor.
- Pentru mușchi.

Susține-ți corpul cu acești supereroi ai recuperării din gama revoluționară Deep Blue™...





Pentru cine este Deep Blue?

*Sportivi | Pasionați de fitness |
Adulți mai în vârstă | Profesioniști
cu un stil de viață activ*

Cea mai bună susținere

Marca Deep Blue™ este celebră pentru susținerea calmantă pe care o oferă. Descoperă întreaga gamă în acest capitol.

Deep Blue™ (5 ml)

Utilizează-l la masaj pentru calmarea disconfortului articular și răcorirea mușchilor.



Baton Deep Blue™

Oferă o acțiune puternică, rapidă și țintită de calmare a disconfortului, pătrunzând adânc în piele și dăruind o senzație de răcorire.



Unguent Deep Blue™

O cremă de uz extern cu acțiune calmantă și recomfortantă puternică și rapidă.



Capsule dublu compartimentate cu Turmeric

Indicații: Articulații | Circulație | Mușchi | Piele | Digestie





2 picături de ulei esențial de Turmeric

În fiecare capsulă. Extractul de turmeric este considerat unul dintre cele mai bune suplimente alimentare existente

De ce Capsule dublu compartimentate cu Turmeric?

Extractul de turmeric și uleiul esențial de Turmeric sunt administrate simultan printr-o capsulă dublu compartimentată special concepută, oferind un aport de compuși vegetali bioactivi, cu o sinergie puternică unică între turmerone și curcuminoides.

Ce acțiune are acest produs?

Curcuminoides sunt cunoscute pentru proprietățile lor antioxidante și pentru capacitatea lor de a susține un răspuns inflamator sănătos în organism. Turmeronele sunt recunoscute pentru beneficiile lor neuroprotectoare.

Extract de turmeric (rizom) cu curcuminoides

- | | | |
|---|---|--|
|  Conține antioxidanți prezenți în mod natural.* |  Susține producția și calitatea sângelui.* |  Contribuie la funcționarea normală a intestinului.* |
|  Ajută la menținerea sănătății articulațiilor și oaselor.* |  Susține funcția cardiacă.* |  Contribuie la colereza normală.* |
|  Ajută la menținerea frumuseții pielii.* |  Susține circulația sanguină.* |  Ajută la menținerea eficacității sistemului imunitar.* |
|  |  Susține digestia.* | |

*Acele afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).

REDEFINIM STAREA DE BINE

Sistemul MetaPWR™

Indicații: Îmbătrânire | Colagen | Metabolism | Energie | Hidratare

Sistemul MetaPWR™ este o gamă de produse revoluționară, dezvoltată științific, care utilizează cele mai bune ingrediente din natură pentru a optimiza starea de bine a întregului organism, mai mult ca niciodată. Fiecare produs oferă beneficii unice și amplifică efectele întregului sistem.





De unde a început totul

Amestecul MetaPWR™ este baza sistemului MetaPWR™. Dezvoltat de cercetătorii clinici și medicali dōTERRA, acesta conține proporții echilibrate specifice de uleiuri esențiale de Grapefruit, Lămâie, Mentă, Ghimbir și Scorțișoară.

Capsule moi MetaPWR™

Îți oferă stimulul ideal înainte și în timpul antrenamentelor.

MetaPWR™ (15 ml)

Adaugă-l la apa de băut sau smoothie-uri, în completarea unor alegeri alimentare bine gândite.

Biluțe MetaPWR™

Consumă-le când ți-e poftă de ceva dulce, pentru a-ți satisface papilele gustative.





MetaPWR™ Advantage

Odată cu îmbătrânirea, încetinește producția de molecule importante ca NAD⁺ și collagen din organismul nostru. Aici intervine MetaPWR Advantage™.

- Este un supliment alimentar gustos, sub formă de pudră, care conține nouă tipuri de collagen marin și NMN, care ajută la creșterea nivelului de NAD⁺.
- Colagenul poate îmbunătăți aspectul pielii, prin creșterea densității, fermității și nivelului de hidratare ale acesteia.
- Fără OMG, lactate, soia, gluten, conservanți, îndulcitori artificiali sau arome.

Ingrediente principale

Cu referire la extractul de struguri (Vitis vinifera) (sămânță) din compoziție:

- Susține metabolismul, ajută la menținerea sănătății inimii/are efect benefic asupra tensiunii arteriale.*
- Conține antioxidanți naturali cu rol de protecție celulară/ajută la protejarea celulelor împotriva deteriorării sub acțiunea radicalilor liberi.*
- Antioxidanții contribuie la capacitatea antioxidantă totală a organismului și pot ajuta la întărirea sistemului imunitar.*
- Acțiune dovedită clinic/științific de protecție a celulelor și țesuturilor împotriva deteriorării oxidative cauzate de radicalii liberi.*

Cu referire la acidul L-ascorbic din compoziție:

- S-a dovedit științific că ajută la protejarea pielii împotriva îmbătrânirii premature, reducând eritemul și stresul celular cauzat de radicalii liberi nocivi.*
- Ajută la ameliorarea procesului general de îmbătrânire.*
- Protejează pielea împotriva stresului ambiental.*
- Pentru menținerea sănătății inimii și sistemului cardiovascular.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



Știi că...?

Organismul nostru transformă carbohidrații în zaharuri, care cresc glicemia. Apoi, pancreasul eliberează insulina, care ajută la eliminarea zahărului din sânge. Menținerea unui nivel stabil al glicemiei este importantă pentru sănătatea și energia organismului.

MetaPWR™ Assist

MetaPWR™ Assist crește valoarea nutrițională a alimentelor pe care le consumi, pentru beneficii maxime.

- Dudul (frunză) poate contribui la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism.*
- Fără OMG, lactate, soia, gluten, conservanți, îndulcitori artificiali sau arome.
- MetaPWR™ Assist crește valoarea nutrițională a alimentelor pe care le consumi, pentru beneficii maxime.
- Conține ingrediente puternice ca extract de dud (frunză), berberină, pudră de scorțișoară, ulei esențial de Mentă și revoluționarul Amestec de uleiuri esențiale MetaPWR™.

Ia-l înainte de masa principală a zilei, pentru beneficii maxime.

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



MetaPWR™ Mito2Max™

Conceput pentru creșterea nivelului de energie, prin susținerea proceselor naturale de producție energetică ale organismului.

- Adaptogenii ajută organismul să se adapteze la factorii de mediu responsabili pentru stările de oboseală.
- Antioxidanții ajută la creșterea nivelului de energie și susțin rezistența organismului.

Ingrediente principale

Citrat de mangan

Manganul contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.*

Manganul contribuie la menținerea sănătății oaselor.*

Manganul contribuie la metabolismul energetic normal.*

Pantotenat de D-calcium

Acidul pantotenic contribuie la sinteza normală și metabolismul normal al hormonilor steroidieni, vitaminei D și unor neurotransmițători.*

Acidul pantotenic contribuie la reducerea oboselei și fatigabilității.*

Acidul pantotenic contribuie la performanța mintală normală.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).



MetaPWR
Hub

MetaPWR™ Recharge

MetaPWR Recharge este un amestec exclusiv de electroliți, extracte din plante și minerale, care susține hidratarea de durată la nivel celular.

Este formulat cu ginseng și un complex unic de multiminerele marine. Obținut din alge roșii rare care se găsesc numai în Islanda și Irlanda, acest complex asigură un aport de oligoelemente esențiale absorbite din mare în timpul fazei de creștere a algelor.

Asigură un aport de 4 electroliți în proporții echilibrate.

Include peste 74 de minerale.

Trei tipuri de magneziu – citrat, sulfat și clorură.

Fără OMG, gluten, lactate, conservanți și ingrediente artificiale.

Ingrediente principale

Potasiu

Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale. Potasiul contribuie la funcția musculară normală.

Magneziu

Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal. Magneziul contribuie la echilibrul electrolic.

Clorură

Clorura contribuie la digestia normală, prin producerea de acid clorhidric la nivelul stomacului.

Suplimente pentru o viață activă



INGREDIENTELE POTRIVITE PENTRU MAI MULTĂ ENERGIE ȘI O STARE DE BINE

ALEXANDRA NITSCHKE, MD

Energia este adevărata bogăție a vieții. Însă cum putem face astfel încât să fim plini de energie zi de zi și să funcționăm la potențialul nostru maxim?

În fiecare zi, ne confruntăm cu situații care ne testează limitele mintale și fizice. Este important să ne cunoaștem limitele, în special când vine vorba de activitatea fizică. La fel ca sportivii care se antrenează pentru a-și depăși limitele, și noi ne putem îmbunătăți nivelul de energie și performanțele, prin rutine țintite.

Începerea zilei cu decizia conștientă de a face mișcare- de exemplu, o scurtă plimbare sau câteva exerciții de flexibilitate-este utilă pentru stimularea circulației. Pe urmă, un mic dejun care combină proteine, grăsimi sănătoase și carbohidrați îți va oferi energie de durată și îți va activa metabolismul. Încearcă Pudra de proteine din plante dōTERRA™!

Felul în care organismul tău produce energie nu se limitează, însă, la ceea ce mănânci; depinde și de cum folosesc celulele tale ceea ce consumi. Mitocondriile, care sunt centralele energetice ale celulelor noastre, au nevoie de diferite substanțe nutritive (compuși mitotropici) pentru a funcționa la nivel optim. L-carnitina transportă acizii grași la mitocondrii, unde aceștia sunt transformați în energie. Coenzima Q10 (CoQ10) susține producția de ATP, principalul transportor de energie al celulelor. Pirolochinolină chinona (PQQ) susține formarea de noi mitocondrii și îmbunătățește capacitatea generală a celulelor. Acidul pantotenic (Vitamina B5) este esențial pentru metabolismul energetic și sinteza coenzimei A, care are un rol crucial în multe procese metabolice. Acidul alfa-lipoic este un antioxidant puternic care protejează mitocondriile împotriva stresului oxidativ. Aceste ingrediente acționează sinergic pentru a susține activitatea mitocondriilor și a maximiza producția de energie.

Aspecte esențiale pentru energie: sfaturi utile

- Cofeina ne stimulează, dar numai pe termen scurt. În loc să te bazezi pe acțiunea cofeinei, ia în considerare alternative mai durabile. Compușii mitotropici care influențează pozitiv energia celulară oferă o stimulare de durată.
- Combină compușii mitotropici cu extracte din plante benefice pentru digestie, cum sunt feniculul, anasonul și chimenul, pentru a susține producția de energie și a favoriza digestia sănătoasă și absorbția substanțelor nutritive.
- În timpul unui efort intens, pauzele scurte și respirația adâncă sunt de neprețuit. Aplică regula „10 cu 10”: fă o pauză de zece secunde și respiră adânc timp de 10 secunde, pentru a-ți redobândi concentrarea și energia. Aceste momente de reflecție îți oferă claritate mentală și te ajută să-ți planifici pașii următori în mod eficient.
- Mentolul și beta-cariofilenul îți redau echilibrul și reglează nivelul de stres prin intermediul sistemului endocannabinoid, care joacă un rol crucial în gestionarea inflamației, durerii și răspunsului la stres.

O bună rutină combină exerciții fizice, somn de calitate și substanțe nutritive suficiente pentru a susține producția de energie la nivel celular. Dacă alimentația ta prezintă carențe, există compuși esențiali care te pot ajuta:

- NADH (hidrură de nicotinamid-adenin-dinucleotidă) și NMN (nicotinamid-mononucleotidă) acționează ca niște baterii puternice care îți încarcă celulele.
- Resveratrolul îți protejează celulele împotriva deteriorării sub acțiunea radicalilor liberi și susține sistemul cardiovascular.
- Colagenul este vital pentru sănătatea articulațiilor și pielii, conferindu-le forță și elasticitate.
- Vitamina C este un antioxidant puternic, crucial pentru producția de colagen și întărirea sistemului imunitar.
- Biotina joacă un rol central în metabolismul energetic și este importantă pentru sănătatea părului, pielii și unghiilor.

Găsește ceea ce ai nevoie în gama amplă de suplimente alimentare dōTERRA și îmbunătățește-ți rutina zilnică!

Sfat: observă cu atenție ce efect au NADH, NMN, resveratrolul și colagenul asupra ta. În cazul în care consumul lor te relaxează, ia-le seara. Dacă îți dă energie, ia-le dimineața. În zilele intense, distribuie administrarea lor pe tot parcursul zilei.

Nu există o rutină universal valabilă

Nimeni nu e perfect, iar asta este normal. Uneori și eu sar peste micul dejun sau exagerez cu dulciurile. Acele momente îmi reamintesc că nu este vorba de a face totul în mod impecabil, ci de a face pași mici și constanți către un stil de viață mai sănătos.

Schimbarea nu are loc peste noapte, ci prin pași mici și continui. Combinația între activitate fizică, substanțe nutritive și regenerare duce la succes maxim. Energia este adevărata bogăție a vieții, iar printr-un stil de viață bine gândit, putem alimenta această bogăție zi de zi.



Odihna și gestionarea stresului

Odihna este soluția pentru o sănătate de fier! Aceasta contribuie la nenumărate procese fiziologice și aspecte ale sănătății, cum sunt obiceiurile alimentare, activitatea fizică și starea de bine mintală. De asemenea, calitatea și cantitatea odihnei sunt strâns legate de gestionarea stresului, așa că este important să ne alimentăm corect, să ne odihnim bine și să avem o viață activă. Cu ajutorul suplimentelor alimentare, ai formula perfectă pentru o stare de bine.



Capsule moi dōTERRA Serenity™

Indicații: Odihnă | Serenitate | Calm | Atitudine mintală

Un mod simplu și practic de a te bucura de beneficiile amestecului pentru serenitate dōTERRA Serenity™, combinând în manieră unică beneficiile studiate pe scară largă ale uleiului esențial de Levănțică și ale L-teaninei cu cele ale extractelor de balsam de lămâie, floarea-pasiunii și mușețel, într-o capsulă moale vegetală.





De ce Capsule moi dōTERRA Serenity™?

O adiție perfectă la rutina ta de seară, aceste capsule combină uleiuri esențiale florale și erbacee, toate recunoscute pentru proprietățile lor calmante și capacitatea lor de a crea o atmosferă senină.

Utilizare

Ia 1-2 capsule moi cu până la o oră înainte de ora obișnuită de culcare. Când călătorești, folosește-l pentru a-ți menține obiceiurile de relaxare de acasă.

Știi că...?



L-teanina este un aminoacid care se găsește în mod obișnuit în frunzele de ceai. Acesta favorizează relaxarea, fără să creeze somnolență.



Balsamul de lămâie este o plantă ierboasă perenă utilizată în mod tradițional pentru reducerea stărilor de încordare, anxietății și favorizarea somnului.



Floarea-pasiunii (*Passiflora incarnata*) este o plantă cu flori cunoscută pentru proprietățile sale calmante.



Mușetelul este utilizat din vechime pentru proprietățile sale calmante și liniștitoare.



Amestec pentru serenitate dōTERRA Serenity™ (15 ml)

Un amestec de uleiuri esențiale pentru serenitate, care favorizează liniștea și relaxarea.

De ce dōTERRA Serenity™?

Acest amestec special combină uleiuri esențiale renumite pentru capacitatea lor de calmare a emoțiilor.

Utilizare

Aplică-l local înainte de culcare, pentru a te ajuta să te pregătești pentru un somn odihnitor.



Baton dōTERRA Serenity™ + Valeriană

Acest produs îmbunătățește odihna nocturnă, combinând un amestec special de uleiuri într-un baton inovator, menit să te ajute să te bucuri de un somn sănătos și de calitate.

De ce Baton dōTERRA Serenity™ + Valeriană?

Amestecul nostru pentru odihnă exclusiv este îmbogățit cu valeriană, plantă care a fost studiată în detaliu pentru proprietățile sale liniștitoare.

Utilizare

Aplică pe încheieturi, pe partea din spate a gâtului, pe piept și pe tălpi, în funcție de nevoile tale, când te pregătești de somn. Pentru utilizare optimă, consultă rutinele sugerate în secțiunea Obiective de wellness.

Odihnește-te așa cum meriți



Dr Nicole Stevens

Vice President of Clinical
Research LA dōTERRA

Tuturor ne place să ne trezim proaspeți și plini de energie, după o noapte întreagă de somn. Întrebarea este: cum ajungem la asta?

În ultimii ani, lumea a realizat importanța calității somnului și impactul său asupra stării de bine. Somnul este vital pentru crearea de amintiri noi, susține funcția cognitivă și influențează diferite procese ale organismului, ca sistemul reproducător, sistemul imunitar, performanța mintală și fizică, apetitul și metabolismul. Spus în cuvinte simple, dacă nu dormi bine, nu funcționezi bine.

Din cauza omniprezenței dispozitivelor electronice și a altor factori perturbatori, multora le este greu să se simtă complet odihniți. Însă odihna de calitate nu se limitează la cantitatea orelor de somn. Factorii care favorizează relaxarea și obiceiurile corecte de igienă a somnului îți pot susține tiparele naturale de somn.

Amestecul pentru serenitate dōTERRA Serenity™ este formulat pentru a favoriza starea de liniște și relaxarea cu ajutorul uleiurilor esențiale cunoscute pentru capacitatea lor de calmare a stărilor emoționale. Utilizatorul începe să simtă o senzație de serenitate de îndată ce îl aplică local.

Capsulele moi dōTERRA Serenity™ sunt un mod simplu și practic de a te bucura de beneficiile amestecului pentru serenitate, combinând în manieră unică beneficiile studiate pe scară largă ale uleiului esențial de Levănțică și ale L-teaninei cu cele ale extractelor de balsam de lămâie, floarea-pasiunii și mușetel, într-o capsulă moale vegetală.

Batonul dōTERRA Serenity™ + Valeriană este cea mai bună alegere pentru uz extern, oriunde și oricând. Una dintre cele mai vechi și mai studiate calități ale uleiului esențial de Valeriană este capacitatea sa de a favoriza sentimentele de liniște, crescând astfel potența batonului.

Sfat: Poți combina produsele dōTERRA Serenity™ cu dōTERRA PB Restore™, pentru a maximiza beneficiile odihnei nocturne și nivelul de energie diurnă.

Aceste produse uimitoare sunt și mai puternice când sunt combinate cu obiceiuri sănătoase. Poți să încerci câteva dintre practicile următoare:



Oprește dispozitivele electronice cu cel puțin 1 oră înainte de culcare, pentru a-ți ajuta creierul să se relaxeze și a permite activarea bioritmului. Folosește dōTERRA Serenity™ (15 ml) pentru a transmite corpului tău mesajul că este ora odihnei.



În 1-2 capsule moi dōTERRA Serenity™ cu 30-60 de minute înainte de culcare.



Aplică batonul dōTERRA Serenity™ + Valeriană și bucură-te de un masaj liniștitor.



În dormitor trebuie să fie liniște, întuneric și răcoare.



Evită mesele abundente sau condimentate în ultimele 3 ore înainte de culcare. O mică gustare poate fi utilă dacă iei o capsulă moale dōTERRA Serenity™.



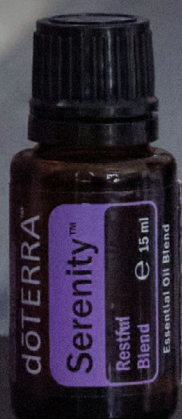
Expune-te la o doză sănătoasă de lumină naturală puternică dis-de-dimineață.



Fă mișcare, dar nu prea aproape de ora de culcare, pentru un somn mai bun.



Practică meditația, rugăciunea, scrierea în jurnal sau conversația, pentru a favoriza procesarea mintală și emotivă. Câteva minute dimineața și seara pot reduce enorm stresul și îmbunătăți somnul.



Reducerea toxinelor

Toxinele sunt prezente peste tot, de la mediul în care trăim la aerul pe care îl respirăm. Deși avem capacitatea să filtrăm toxinele în mod natural, în lumea de astăzi expunerea este mai mare ca niciodată. Toxinele ne afectează echilibrul, starea de bine și sănătatea. Preia controlul asupra celor care intră în casa ta. Fiecare toxină crește încărcarea toxică a organismului, iar reducerea expunerii ușurează această povară. Suplimentele alimentare pot fi de ajutor!



Capsule moi DDR Prime™

Indicații: Provocări zilnice | Factori de mediu | Rezistență

Capsulele moi DDR Prime™ ajută organismul să-și mențină echilibrul în fața provocărilor zilnice. Acestea sunt concepute pentru a susține răspunsul natural al organismului la factorii de mediu.

De ce Capsulele moi DDR Prime™?

Fiecare capsulă moale conține un amestec special de uleiuri esențiale, printre care Tămâie, Cuișoare, Lemongrass și altele, care susțin rezistența naturală a organismului și starea de bine.



Capsule moi TriEase™

Indicații: Probleme de sezon | Schimbări de sezon | Provocări ambientale

Capsulele moi TriEase™ au fost dezvoltate pentru schimbările de sezon. Sunt ideale când călătorești și desfășori activități în aer liber, pentru te simți confortabil în natură.

De ce Capsulele moi TriEase™?

Fiecare capsulă moale conține uleiuri esențiale de Lămâie, Levănțică și Mentă în părți egale, pentru a facilita gestionarea schimbărilor de sezon.



Capsule moi On Guard™+

Indicații: Stimularea stării de bine | Protecție | Schimbări de sezon

Fiecare dintre noi simte când corpul său nu este în formă maximă. Capsulele moi On Guard™+ te ajută în astfel de momente, oferindu-ți susținere din interior, pentru a face față schimbărilor din mediu.

De ce Capsulele moi On Guard™+?

Ideale pentru întreaga familie și simplu de utilizat la nevoie, capsulele moi conțin un amestec puternic de uleiuri esențiale de Portocală Sălbatică, Cuișoare, Piper Negru, Scorțișoară, Eucalipt, Oregano, Rozmarin și Roiniță.



Zendocrin[™] Capsule moi

Indicații: Gestionarea substanțelor reziduale | Filtrare | Utilizare pe termen scurt | Acțiune rapidă

Ai nevoie să te reîmprospătezi din interior spre exterior? Zendocrin[™] Capsule moi susține capacitatea naturală de detoxifiere a organismului, datorită conținutului de amestec pentru repornire Zendocrin[™].

De ce Zendocrin[™] Capsule moi?

Amestecul de uleiuri esențiale conține Rozmarin, Tangerină, Mușcată, Ienupăr și Coriandru (frunză), care susțin acest proces, favorizând starea generală de bine și echilibrul.



Zendocrine™ Complex

Indicații: Gestionarea substanțelor reziduale | Filtrare | Utilizare treptată | Administrare delicată

Un amestec exclusiv de extracte din alimente integrale, administrate cu ajutorul unui sistem brevetat de eliberare a enzimelor.





De ce Zendocrine™ Complex?

Fiecare extract vegetal din alimente integrale a fost special selectat pe baza utilizării sale de-a lungul timpului pentru susținerea abilității naturale a organismului de a elimina substanțele reziduale nedorite.

Ingrediente principale

Extract de anghinare (Cynara scolymus) (frunză)

- Conține antioxidant/-ți.*
- Antioxidanții te protejează împotriva radicalilor liberi.*
- Antioxidanții protejează celulele și țesuturile împotriva oxidării.*
- Antioxidanții contribuie la capacitatea antioxidantă totală a organismului și pot ajuta la întărirea sistemului imunitar.*
- Ajută la susținerea digestiei/contribuie la funcționarea normală a intestinului/ajută la susținerea producției de sucuri digestive/menține ficatul sănătos/susține detoxifierea/contribuie la confortul intestinal.*

Extract de Angelica sinensis (rădăcină)

- Menținerea circulației normale a sângelui/bun pentru (susține) o circulație sanguină normală/susține circulația sanguină normală/susține transportul oxigenului/menține transportul oxigenului de către globulele roșii.*
- Un produs cu acțiune regeneratoare generală pentru menținerea funcțiilor organismului – întărește imunitatea, îmbunătățește starea sistemului cardiovascular, tonifică organismul, stimulează capacitățile cognitive, crește adaptabilitatea organismului în situații extreme și stresante.*

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA
(Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).

Regăsește-ți echilibrul: sănătate și armonie



DR RUTH DEMPSEY, PHD

Cu toții avem sușuri și coborâșuri – acum ne merg toate ca pe roate, în clipa următoare simțim că ne scufundăm între listele de sarcini. Viața ne supune în continuu la factori de stres cărora corpul și mintea noastră trebuie să le facă față. Mediul nostru zilnic evoluează, fie că e vorba de muncă, familie, schimbările de sezon și de alimentație, iar toate acestea ne fac uneori să ne simțim copleșiți.

Bunele obiceiuri zilnice sunt de ajutor: o alimentație hrănitoare, consumul de dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) pentru a ne asigura aportul de substanțe nutritive esențiale, activitatea fizică zilnică, petrecerea de timp în natură și un somn de calitate. Este precum întreținerea casei – ordinea și curățenia necesită muncă zilnică.

Sunt foarte mândră de casa mea curată și uneori mă las puțin dusă de val când curăț blatul din bucătărie sau chiuveța ori când pun toate lucrurile la loc zi de zi. Cu toate acestea, am un program foarte încărcat și călătoresc des. Există momente în care mă uit în jur și mă mir cum de s-a acumulat atâta dezordine. Mă întreb când am curățat ultima dată cuptorul sau cum a ajuns teancul de hârtii din hol atât de înalt încât e gata să se răstoarne. Periodic, îmi suflec mânecile și fac o curățenie strașnică – și ce bine mă simt când am terminat!

Cred că situația organismului nostru este foarte asemănătoare. Deși avem grijă de noi, uneori mediul în care trăim ne expune la diferiți factori de stres ca poluarea aerului, produse care nu sunt pe deplin potrivite pentru organismul nostru sau stres emoțional de la muncă, din familie sau din viață în general. Acești factori pot afecta nu doar felul în care ne simțim, ci și modul în care organismul nostru procesează alimentele, substanțele nutritive și agenții de contaminare cu care are de-a face. Uneori, avem pur și simplu nevoie să facem ordine și curățenie generală.

Din fericire, detoxifierea organismului nu trebuie să ia atât de mult timp precum curățenia casei. Implică doar decizia de a acorda prioritate îngrijirii personale, alimentației sănătoase, hidratării și susținerii proceselor naturale de detoxifiere, cu ajutorul unor suplimente alimentare adecvate.

Deseori, cel mai greu lucru este să-ți identifice nevoile personale și să știi când să te ocupi de ele. Cred foarte mult în importanța de a te înțelege personal. Nevoile tale unice vor fi diferite de ale celor din jur, așa că este dificil ca altcineva să-ți sugereze cum și când să ai grijă de tine.

De aceea, îți recomand Cleanse and Restore Kit. Este ideal pentru reîmprospătarea de primăvară sau de toamnă. După ce-l vei folosi pentru prima dată, vei simți cu adevărat rezultatele și vei ști cât de des ai nevoie să faci ordine și curățenie generală în organismul tău. Este disponibilă și broșura practică 30 Day Cleanse care îți poate fi de ajutor!

Și uneori, între sesiunile de curățenie generală de primăvară, o curățenie rapidă de weekend efectuată ocazional poate fi tot ceea ce ai nevoie. Câteva Capsule moi DDR Prime™ de la dōTERRA adăugate la rutina ta zilnică pentru o perioadă de 1-2 săptămâni pot constitui un stimul intermediar excelent. Sunt pline cu uleiuri esențiale de Tămâie, Cuișoare, Cimbru de Grădină și Portocală Sălbatică. În mod similar, GX Assist™ este minunat pentru calmarea și echilibrarea unui sistem digestiv dezordonat. Conține ingrediente cu acțiune antiinflamatoare și are proprietăți calmante, datorită conținutului de acid caprilic, arbore de ceai, mentă și oregano.

Am și eu câteva sfaturi utile de împărtășit...

- Microbiomul (de care trebuie să ai mare grijă) poate să aibă uneori nevoie de susținere suplimentară. Există dovezi care sugerează că multe uleiuri esențiale țintesc în mod selectiv bacteriile și microorganismele nocive și favorizează dezvoltarea microbiotei benefice. Încearcă dōTERRA PB Restore™.
- Când începe să crească nivelul de polen de iarbă, pe soțul meu încep să-l doară ochii. Îi reamintesc să ia 1 sau 2 capsule moi TriEase™.
- La schimbarea de sezon, îmi place să folosesc capsulele moi On Guard+™. Acestea oferă o susținere naturală organismului, iar îngrijirea proactivă îmi întărește starea de bine.



Suplimente alimentare pentru femei

Organismul nostru este sensibil și complex, în special în cazul femeilor. La fel ca magnetii, respingem și reacționăm la substanțele pe care corpul nostru nu le recunoaște, cum sunt aditivii și alimentele pline de conservanți, și atragem bunătatea alimentelor integrale naturale. Acțiunile noastre pot afecta echilibrul delicat al sănătății noastre fizice și psihice, așa că folosim doar cele mai pure substanțe din natură.



Complex esențial de nutrienți pentru sistemul osos

Utilizări: Integritatea oaselor | Sănătatea femeilor | Hormoni

Complexul esențial de nutrienți pentru sistemul osos este un amestec de vitamine și minerale selectate special pentru beneficiile aduse femeilor. Este formulat cu substanțe nutritive naturale în forme absorbabile, incluzând vitaminele C și D, plus calciu, magneziu și alte oligoelemente.

- Nivelurile optime de vitamine și minerale sunt esențiale pentru dezvoltarea și menținerea structurii și densității sănătoase a oaselor.
- Completează un stil de viață activ și echilibrat și un regim alimentar bazat pe alimente integrale.
- Realizat cu capsule vegetale fără lauril sulfat de sodiu, formulate special pentru a oferi beneficii femeilor.





Compoziție de calitate

- Magneziul** joacă un rol direct în privința rezistenței oaselor, prin influența sa asupra formării cristalelor și integrității celulelor osoase.
- Vitamina C** contribuie la formarea colagenului (care reprezintă circa 30% din compoziția oaselor) și susține structura osoasă.
- Vitamina D** influențează sănătatea oaselor în principal prin rolul său în absorbția calciului.

Există mai mulți factori care contribuie la scăderea densității osoase:

- Oasele care sunt prin natura lor mai mici și mai subțiri
- Scăderea nivelului de estrogen cu rol protector pentru oase după menopauză
- Reducerea activităților cu ridicare de greutate (și de întărire osoasă) odată cu înaintarea în vârstă

Ce este densitatea osoasă?

Cantitatea de minerale dintr-un volum de os dat, denumită pe scurt DMO (densitate minerală osoasă)

De ce este importantă?

Asigurarea aportului recomandat de vitamine și minerale pentru sănătatea oaselor nu este un lucru simplu în contextul alimentației moderne tipice. Complexul esențial de nutrienți pentru sistemul osos este soluția ideală, oferind un amestec de vitamine și minerale cu rol fundamental. De asemenea, include și alte minerale importante pentru susținerea structurii bazale, ca biotina, zinc, cupru, mangan și bor. Doza recomandată pentru adolescente și femei adulte este de 4 capsule pe zi, în timpul meselor..



dōTERRA ClaryCalm™ Amestec pentru zile delicate (10 ml)

ClaryCalm™ are un efect de calmare și alinare atunci când este aplicat local și echilibrează dispoziția pe tot parcursul lunii. Un amestec pentru uz extern din salvie, levănțică, bergamotă, mușețel roman, cedru, ylang ylang, mușcată, fenicul, morcov (sămânță), palmarosa și mielărea, are un efect de răcorire a pielii și ajută la calmarea și echilibrarea emoțiilor amplificate.

-  ClaryCalm™ îți este alături în momentele de disconfort și când ai mai multă nevoie de susținere.
-  Te ajută să-ți centrezi sentimentele și să-ți regăsești stăpânirea de sine.
-  Nu uita – ClaryCalm™ te poate ajuta la echilibrarea dispoziției în orice moment. Evită suprastimularea și apelează la ClaryCalm™ pentru a reduce sensibilitatea excesivă.



Complex esențial de fitoestrogeni

Complexul esențial de fitoestrogeni dōTERRA pentru femei este un amestec standardizat de fitoestrogeni din plante și lignani din semințe de in concentrați, formulat special pentru femei.

0 Conține un extract standardizat de rodie

0 Formulă complet naturală, realizată cu capsule vegetale de HPMC fără lauril sulfat de sodiu

0 Conține un extract concentrat din semințe de in

Un pachet pentru mai multă susținere

Pachetele sunt printre cele mai bune moduri de a-ți satisface nevoile, deoarece cuprind mai multe produse care alcătuiesc o colecție formidabilă. Pentru reîmprospătarea organismului, alege Cleanse & Restore.

Cleanse & Restore Kit

Sănătatea ta se manifestă din interior spre exterior. La fel ca o locuință care are nevoie de curățenia de primăvară, organismul tău are nevoie de susținere frecventă. Cu suplimente alimentare care vizează aspecte-cheie ale stării de bine, detoxifierea și regenerarea organismului devin mai eficiente.

Kitul conține

- dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- TerraZyme™
- Zendocrine™ Complex
- Zendocrine™ Capsule moi
- GX Assist™
- dōTERRA PB Restore
- Capsule moi DDR Prime™

Profită din plin de Cleanse & Restore Kit, cu ajutorul broșurii 30 Day Cleanse disponibile [aici](#).





Pliant 30-Day
Cleanse



Obiective de wellness

Cele 3 aspecte ale wellnessului: metabolism, greutate și digestie



- Începe-ți ziua cu un pahar mare cu apă și adaugă o picătură de amestec de uleiuri esențiale MetaPWR™.
- Când te apucă pofta de ceva bun la jumătatea dimineții, ia MetaPWR™ Advantage, pentru o doză zilnică de frumusețe din interior.
- La prânz, ia 1 capsulă de dōTERRA PB Restore™ în timpul mesei.
- Nu uita să iei 1-2 capsule de MetaPWR™ Assist cu 15-30 de minute înainte de masa principală a zilei.
- Pentru o experiență și mai bună, ia 1 capsulă moale ZenGest™ după o masă abundentă sau când ai o senzație de disconfort.

Fă mai multă mișcare

- Începe-ți dimineața cu un mic dejun bogat în proteine și 2 capsule MetaPWR™ Mito2Max™.
- Ia 1-2 capsule dublu compartimentate cu Turmeric după masa de prânz, pentru susținerea activității fizice.
- Opțional: poți lua 1 capsulă moale Deep Blue Polyphenol Complex™ după activitatea fizică, pentru calmarea disconfortului din interior.
- Seara, aplică local Unguent Deep Blue™, pentru o acțiune reconfortantă puternică și rapidă la nivelul picioarelor obosite.



Întreaga zi, în fiecare zi



- Alimentează-ți organismul cu un mic dejun bazat pe alimente integrale și 2 din fiecare produs din dōTERRA Lifelong Vitality Pack™.
- Ia 1 Terrazyme™ în timpul mesei. Dacă mănânci alimente ultraprocesate, ia 2 capsule.
- Ia 1 capsulă moale dōTERRA Serenity™ cu 30-60 de minute înainte de culcare. Încearcă să bei un ceai de ierburi, pentru un efect reconfortant și de destindere.
- Opțional: ia MetaPWR Advantage™ după gustarea de la jumătatea dimineții, pentru o senzație de satisfacție și susținerea performanțelor maxime ale organismului!

Susținere de sezon

- Când nu te simți prea bine și organismul tău are nevoie de susținere suplimentară, ia 1-2 capsule moi On Guard+™ după masă.
- Acestea nu sunt recomandate pentru utilizare zilnică regulată.
- Dacă ai o sensibilitate deosebită la schimbarea de sezon, ia 1 capsulă moale TriEase™.
- Opțional: aplică TerraShield™ Spray pe picioare, brațe și gât înainte de a ieși în aer liber.



Frumusețe în interior și la exterior



- Dimineața, amestecă 1 pliculeț de MetaPWR™ Advantage cu apă pentru susținerea frumuseții din interior.
- Ia 1 dōTERRA PB Assist+™ după-amiaza, pentru strălucire din interior spre exterior.
- Aplică două picături de Yarrow|Pom pe față, piept, gât și mâini în fiecare dimineață și seară.

Loyalty Rewards

TRĂIEȘTE BENEFICIILE

Ești gata să-ți transformi starea de bine într-o prioritate și să-ți formezi obiceiuri sănătoase pe termen lung?

Partenerul perfect pentru tine este **Programul de Recompensare a Loialității (LRP)** de la dōTERRA – te va ajuta să-ți formezi o rutină consecventă, în ton cu obiectivele tale de wellness, oricare ar fi acestea.



Bucură-te de produsele dōTERRA preferate și de multe alte beneficii, pentru a-ți menține constant nivelul vitalității:

Starea de bine, direct la ușa ta:

Primești produsele preferate livrate lunar



Produse gratuite:

Primești Produsul Lunii CADOU*

Primești recompense:

Beneficiezi de o rambursare de **30%** din valoarea Comenzii de Loialitate, sub formă de puncte pe care le poți folosi pentru a primi produse gratuite!



Exclusiv pentru Membri:

Ai acces la colecțiile speciale și la reduceri ale produselor esențiale de uz zilnic

Tu gestionezi totul:

Comenzi personalizate asupra cărora ai control complet
- poți anula oricând dorești



Mai mult decât suplimente alimentare...

Gama noastră de produse te poate ajuta să obții beneficii maxime în călătoria ta către starea de bine! Cu cele mai pure uleiuri esențiale, amestecuri cu acțiune țintită, produse de îngrijire personală indispensabile și multe altele, soluțiile naturale sunt doar la un click distanță. Creează-ți prima Comandă de Loialitate (LRP) astăzi și începe să te bucuri de beneficii...

*Primești **gratuit** Produsul Lunii dacă plasezi o singură Comandă de Loialitate de cel puțin **125 PV**, până la data de **15 a fiecărei luni, inclusiv**.

3 pași simpli

Este foarte ușor să creezi o Comandă de Loialitate...



Autentifică-te pe [shop.doterra](https://shop.doterra.com),
mergi la secțiunea „Cont”
din colțul din dreapta sus,
selectează „Comanda de
Loialitate”, apoi „Începe acum”



Adaugă produsele
dorite și alege data pe care
o preferi pentru procesarea
comenzii



Click pe butonul „Creează
comanda” și începe să
beneficiezi de recompense



Informații nutriționale

Informații nutriționale		
Valori tipice per porție = 1 pliculeț	† RI	% NRV†
Vitamina A	210 µg RE	26%
Vitamina C	60 mg	75%
Vitamina D	12.5 µg	250%
Vitamina E	11 mg α-TE	91%
Vitamina K	18 µg	24%
Tiamină	1.1 mg	100%
Riboflavină	0.875 mg	62%
Niacină	13.25 mg NE	82%
Vitamina B6	0.85 mg	60%
Acid folic	706 µg	353%
Vitamina B12	19.6 µg	784%
Biotină	21 µg	42%
Acid pantotenic	4.3 mg	71%
Fier	3 mg	21%
Iod	105 µg	70%
Zinc	5.6 mg	56%
Seleniu	28.5 µg	51%
Mangan	1.2 mg	60%
Crom	30 µgS	75%

Amestec nutrițional:	509 mg
extracte de amla (205 mg), guava (200 mg), moringa (67 mg), lămâie (37 mg)	
Amestec SF:	1363.4 mg
pulberi de: iarbă de orz (1000 mg), alge Spirulina (305 mg), rădăcină de brusture (5 mg), acai (3,5 mg), maqui (1,9 mg), anghinare (1,5 mg); sucuri pudră de: măr (4,5 mg), Aronia (4,5 mg), coacăze negre (4,5 mg), merișoare (4,5 mg), cireșe dulci (4,5 mg), zmeură (4,5 mg), căpsune (4,5 mg), soc (4,2 mg), ferment de țelină (4 mg), kale (3,5 mg), varză (2 mg), spanac (1,3 mg)	
Amestec BB:	4149.4 mg
pulbere de fibre de acacia (3966 mg), fructooligozaharide (176 mg), Latilactobacillus sakei TCI147 (500 de milioane UFC), fibre de măr (1,5 mg), Lactiplantibacillus plantarum TCI837 (500 de milioane UFC), Lactocaseibacillus paracasei TCI727 (500 de milioane UFC), Lactobacillus johnsonii TCI369 (50 de milioane UFC)	
Amestec CE:	314.7 mg
L-metionină (100 mg), betaină (100 mg), N-acetil-L-cisteină (20 mg), coenzima Q10 (5 mg), suc de conopidă pudră (5 mg), extracte de: cătină (50 mg), semințe de struguri (5 mg), roiniță (5 mg), pin (5 mg), rodie (5 mg), turmeric (5 mg), coajă de struguri (4,5 mg), acerola (4 mg), ghimbir (1.2 mg)	
Amestec BT:	1937.7 mg
proteine din mazăre (1860 mg), pulberi de: măr (9,5 mg), kiwi (4,6 mg), fermenți din sucuri de fructe și legume sub formă de pulbere de: strugure (8,1 mg), măr (4 mg), afin (4 mg), merișor (4 mg), yangmei (4 mg), dud (4 mg), fructul-pasiunii (4 mg), ananas (4 mg), lămâie (4 mg), broccoli (4 mg), morcov (4 mg), sparanghel (4 mg), enzime: bromelaină (7,5 mg), papaină (4 mg)	
Uleiuri esențiale de:	5 mg
ghimbir (1 mg), levănțică (1 mg), lemongrass (1 mg), mentă (1 mg), portocală (1 mg)	
†VNR: Valoare Nutrițională de Referință / UFC: Unități Formatore de Colonii	

Ingrediente: pulbere de acacia (fibră), proteine din mazăre, pulbere de iarbă de **orz**, conservant (acid citric), pulbere de alge Spirulina, stabilizator (gumă de guar), extract de amla, extract de guava, fructooligozaharide, betaină, L-metionină, îndulcitor (glicozide de șteviol din ștevie), extract de moringa, stabilizator (lecitină), extract de cătină, extract de lămâie, aromă naturală, N-acetil-L-cisteină, extract de kelp, pirofosfat de fier, pulbere de măr, ferment din suc de struguri pulbere, bromelaină, extract de mango, suc concentrat de ananas, pulbere de brusture (rădăcină), coenzima Q10, extract de struguri (sămânță), extract de roiniță, extract de pin, extract de rodie, extract de turmeric, suc de conopidă pulbere, pulbere de kiwi, suc de măr pulbere, suc de aronia pulbere, suc de coacăze negre pulbere, suc de merișor pulbere, suc de cireșe dulci pulbere, extract de struguri (coajă), suc de zmeură pulbere, suc de căpșuni pulbere, suc de soc pulbere, ferment din suc de măr pulbere, ferment din suc de sparanghel pulbere, ferment din suc de afine pulbere, ferment din suc de broccoli pulbere, ferment din suc de morcov pulbere, ferment din suc de țelină pulbere, ferment din suc de merișor pulbere, ferment din suc de lămâie pulbere, ferment din suc de dade pulbere, ferment din suc de fructul-pasiunii pulbere, ferment din suc de ananas pulbere, ferment din suc de bayberry roșu pulbere, extract de acerola, papaină, pulbere de acai, suc de kale pulbere, Vitamina K2, Latilactobacillus sakei TCI147, suc de varză pulbere, pulbere de maqui, fibră de măr, pulbere de anghinare, Vitamina A, suc de spanac pulbere, extract de ghimbir, Lactiplantibacillus plantarum TCI837, ulei esențial de ghimbir, ulei esențial de levănțică, ulei esențial de lemongrass, ulei esențial de mentă, ulei esențial de portocală, Lactocaseibacillus paracasei TCI727, Lactobacillus johnsonii TCI369, acid folic, Vitamina B12, Vitamina D

EO Mega™ +

Valori tipice per porție = 1 pliculeț	% NRV†
Ulei de pește	5880 mg
EPA (acid eicosapentaenoic)	410 mg
DHA (acid docosahexaenoic)	590 mg
Ulei de măsline	4000 mg

Ingrediente: **Ulei de pește**, Ulei de măsline extravirgin, Aromă (ulei esențial din coajă de lămâie - Citrus limon), Antioxidant (extract de rozmarin), Antioxidant (amestec de tocoferoli), Purtător (ulei de floarea-soarelui), Emulsifiant (lecitină de floarea-soarelui), Antioxidant (palmitat de ascorbil).

Capsule moi EO Mega™ +

Valori tipice per porție Porție = 3 capsule	NRV†
Ulei de pește	2000 mg
EPA	200 mg
DHA	600 mg

Ingrediente: **Ulei de pește**, cărăuș (aqua (apă)), capsulă (amidon de tapioca modificat/amidon hidroxipropilic), aromă (ulei esențial de portocală sălbatică), agent de gelificare (glicerină, sirop de maltitol), antioxidant (amestec de tocoferoli).



ALPHA CRS+

Informații nutriționale		
Valori tipice per porție = 4 capsule :	% NRV†	† RI
Amestec CL:		1115 mg
extract din rădăcină de Scutellaria		400mg
extract din frunză de anghinare		216 mg
extract din rășină de Boswellia serrata		200 mg
extract din rădăcină de Polygonum Cuspidatum		100 mg
extract din rodie		63 mg
extract din frunză de ceai verde		40 mg
extract din rădăcină de curcumă		32mg
extract din sămbure de struguri		21mg
extract din sămânță de susan		20 mg
extract din tulpină de ananas		16 mg
extract din scoarță de pin		7 mg
Amestec CE:		398 mg
carnitină		100 mg
acid alfa lipoic		100 mg
cuercetină		50 mg
coenzima Q10		46 mg
extract din frunze de Ginkgo Biloba		40 mg
Amestec TT:		30 mg
extract din frunze de mentă (Mentha piperita)		10 mg
extract din rădăcină de ghimbir (Zingiber officinale)		10 mg
extract din semințe de chimen (Carum carvi)		10 mg

Compoziție: extract de gura-lupului (Scutellaria baicalensis) - rădăcină, agent de glazurare: hipromeloză; extract de anghinare (Cynara scolymus) - frunză, extract de tămâie (Boswellia serrata) - rășină, clorhidrat de acetil-L-carnitină, substanță purtătoare: maltodextrină, acid alfa lipoic, extract de Polygonum cuspidatum - rădăcină, extract din rodie (Punica granatum) - fruct, dihidrat de quercetină, săruri de calciu ale acizilor grași, coenzima Q10, extract de ceai verde (Camellia sinensis) - frunză, agent de umplere: celuloză microcristalină, extract de Ginkgo biloba - frunză, extract de curcumă (Curcuma longa) - rădăcină, agenți antiaglutinare: silicat de calciu; **extract de susan (Sesamum indicum) - sămânță, extract de struguri (Vitis vinifera) - sămbure**, extract de ananas (Ananas comosus) - tulpină, extract de chimen (Carum carvi) - sămânță, extract de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, extract de mentă (Mentha piperita) - frunză, extract de Pinus massoniana - scoarță

Alergeni: vezi ingredientele scrise cu litere îngroșate.

xEO Mega

Valori nutriționale	% NRV†
Vitamina A	600mcg 75%
Vitamina D	10 mcg 200%
Ulei de pește	900mg
EPA (acid eicosapentaenoic)	300mg
DHA (acid docosahexaenoic)	300mg
Ulei din semințe de echium (Echium plantagineum)	200mg
Ulei din semințe de struguri (Vitis vinifera)	50mg
Astaxantină (Oleoresină din Haematococcus pluvialis)	1mg
Extract de tomate	17mg
Conține: Licopen	1mg
Extract de crăițe	3.4 mg
Conține: Luteină	3mg
extract de ardei roșu - fruct	1.2mg
Conține: Zeaxantină	1mg

Compoziție: **ulei de pește**, stabilizator (amidon modificat), ulei de iarba-șarpelui purpurie (Echium plantagineum) - sămânță, emulgator (glicerol), stabilizator (sirop de maltitol), agent de gelificare (caragenan), apă, antioxidant (extract bogat în tocoferoli), ulei de struguri (Vitis vinifera) - sămânță, ulei de floarea-soarelui, ulei esențial de cuișoare (Eugenia caryophyllata) - mugur, ulei esențial de tămâie (Boswellia carterii) - rășină, extract de tomate (Lycopersicon esculentum) - fruct, ulei esențial de cimbru (Thymus vulgaris) - floare/frunză/tulpină, ulei esențial de chimion (Cuminum cyminum) - sămânță, ulei esențial de mentă (Mentha piperita) - floare/frunză/tulpină, ulei esențial de portocală salbatică (Citrus sinensis) - coajă, ulei de șofrănaș, ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, ulei de chimen (Carum carvi) - sămânță, ulei de rapiță, astaxantină, ulei de măsline extravirgin, extract din oleo rășina de crăițe (Tagetes erecta), beta-caroten, extract de ardei roșu (Capsicum annuum) - fruct, ulei de mușetel german (Matricaria chamomilla) - floare/frunză/tulpină, ulei de porumb, antioxidanți (acid ascorbic, extract din frunze de rozmarin), coalecalciferol (vitamina d)

Alergeni: vezi ingredientele scrise cu litere îngroșate.

Microplex VMz™

Valori nutriționale / Valori tipice per 4 capsule	NRV†	%RI*
Vitamină A	2100 µg	262%
Vitamină C	200mg	250%
Vitamină D	20mcg	400%
Vitamină E	40 mg	333%
Vitamină K1	20mcg	27%
Tiamină (Vitamină B1)	2.84 mg	258%
Riboflavină (Vitamină B2)	3.0mg	214%
Niacina	20mg	125%
Vitamină B6	3,0 mg	214%
Folat	308mcg	154%
Vitamină B12	7.2mcg	288%
Biotină	300 mcg	600%
Acid pantotenic	10mg	167%
Calciu	500mg	63%
Fier	6,0 mg	43%
Iod	25,0 mcg	17%
Magneziu	150mg	40%
Mangan	0,50 mg	0.10%
Zinc	11.2 mg	112%
Seleniu	52 mcg	95%
Cupru	0,5 mg	50%
Crom	36 µg	90%

Amestec de alimente integrale	75 mg
-------------------------------	-------

Pulbere de varză kale (Brassica oleracea L. var. acephala) – frunză 22,5 mg**, Pulbere de păpădie (Taraxacum officinale) – frunză 13,5 mg**, Pulbere de pătrunjel (Petroselinum crispum) – frunză 13,5 mg**, Pulbere din părți aeriene de broccoli (Brassica oleracea L. var. italica) 5,5 mg**, Pulbere din inflorescențele imature ale germenilor de varză de Bruxelles (Brassica oleracea L. var. gemmifera) 5,5 mg**, Extract de varză (Brassica oleracea var. capitata) – frunză 5,5 mg**, Pulbere de spanac (Spinacia oleracea L.) - frunză 5,5 mg**, Extract de morcov (Daucus carota) - rădăcină 2,5 mg**

Amestec enzimatic	31.6 mg
-------------------	---------

Protează (din Aspergillus oryzae & Aspergillus niger) 95 BLGU, Lactază 150 ALU, Lipază 376 FIP, Amilază 451 DU, Protează (din Aspergillus oryzae) 3008 HUT, - Galactozidază 30 GalU, Diastază 38 DP, Glucoamilază 1 AGU, Peptidază 120 HUT.

Amestec TT	30 mg
------------	-------

Extract de mentă (Mentha piperita) - frunză 10 mg** / Extract de chimen (Carum carvi) - sămânță 10 mg** / Extract de ghimbir (Zingiber officinale) - rizom 10 mg**

†Valoarea de referință a nutrienților. *Aport de referință. **VNR nu a fost stabilită

Compoziție: Calciu (coral), agent de glazurare/stabilizator: hipromeloză, citrat de magneziu (Magneziu), carbonat de magneziu (Magneziu),

ascorbat de calciu (Vitamină C), ascorbat de magneziu (Vitamină C), agent antiaglutinare: acid stearic, d-alfa-tocoferol – ulei (Vitamină E), substanță purtătoare: amidon modificat, bis-glicinat de zinc chelat (Zinc), substanțe purtătoare: fosfat dicalcic, bis-glicinat feros chelat (Fier), niacinamidă (Niacin), pulbere de varză kale (Brassica oleracea L. var. acephala) – frunză, substanță purtătoare: maltodextrină, substanțe purtătoare: dioxid de siliciu, amilază, D-pantotemat de calciu, substanțe purtătoare: acid citric, pulbere de păpădie (Taraxacum officinale) – frunză, pulbere de pătrunjel (Petroselinum crispum) – frunză, agent antiaglutinare: celuloză microcristalină, extract de chimen – sămânță, extract de ghimbir – rădăcină, extract de mentă – frunză, protează, substanțe purtătoare: (dextrină din orez, amidon de mazăre, alginat), extract de varză (Brassica oleracea var. capitata) – frunză, pulbere din părți aeriene de broccoli (Brassica oleracea L. var. italica), pulbere din inflorescențele imature ale germenilor de varză de Bruxelles (Brassica oleracea L. var. gemmifera), pulbere de spanac (Spinacia oleracea L.) -frunză, beta-caroten (Vitamină A), substanțe purtătoare: gumă acacia, clorhidrat de piridoxină (Vitamină B6), mononitrat de tiamină (Vitamină B1), ribo avina, bis-glicinat de mangan chelat (Mangan), substanțe purtătoare: (amidon modificat, manitol), pulbere de morcov, bis-glicinat de cupru chelat (Cupru), substanță purtătoare: octenil succinat de amidon sodic, alfa-galactozidază, lactază, ulei de floarea- soarelui, Vitamină A – palmitat, protează, Antioxidant: tocoferoli, substanțe purtătoare: făină de orez, 5-metil-tetrahidrofolat de calciu (Acid folic), substanțe purtătoare: sucroză, lipază, beta glucanază (Celulază), diastază (Amilaza), oleină de palmier, d-biotină, tocotrienoli (Vitamină E), celulază, substanțe purtătoare: ulei de cocos, clorură de crom (Crom), conservant: hidroxitoluen butilat, papaină, selenit de sodiu (Seleniu), amestec de tocoferoli (Vitamină E), iodură de potasiu (Iod), conservant: ascorbat de sodiu, conservant: benzoat de sodiu, tonadionă (Vitamină K), Vitamină D3, substanțe purtătoare: acid sorbic, metilcobalamină (Vitamină B12) Alergeni: conține soia și gluten

Pudră de proteine de ciocolată

Informații nutriționale	Per porție (4 linguri)		Aport de referință per 100g
Valoare energetică	544 kJ/129 kcal	6%	1701 kJ/404 kcal
Grăsimi	3,6 g	5%	11 g
din care saturate	0,6 g	3%	2 g
Carbohidrați	1,1 g	0%	3,5 g
din care zahăr	0 g	0%	0 g
Proteine	22 g	44%	69 g
Sare	1,5 g	25%	4,6 g

Compoziție: izolat proteic de mazăre (Pisum sativum), pudră de cacao, gumă arabică, pulbere de trigliceride cu lanț mediu, concentrat proteic de năut (Cicer arietinum), extract de cacao, izolat proteic de cartof (Solanum Tuberosum), izolat proteic de orez (Oryza sativa), clorură de sodiu, glicozide din steviol (Reb-M), aromă naturală de cacao, aromă naturală de ciocolată, aromă naturală de vanilie.

Pudră de proteine de vanilie

Informații nutriționale	Per porție (4 linguri)		Aport de referință per 100g
Valoare energetică	546 kJ/130 kcal	7%	1708 kJ/405 kcal
Grăsimi	2,8 g	4%	8,8 g
din care saturate	0,6 g	3%	1,9 g
Carbohidrați	1,1 g	0%	3,4 g
din care zahăr	0 g	0%	0 g
Proteine	24 g	48%	76 g
Sare	1,6 g	27%	5 g

Compoziție: izolat proteic de mazăre (Pisum sativum), gumă arabică, concentrat proteic de năut (Cicer arietinum), izolat proteic de cartof (Solanum Tuberosum), izolat proteic de orez (Oryza sativa), pulbere de trigliceride cu lanț mediu, clorură de sodiu, glicozide din steviol (Reb-M), aromă naturală de vanilie, aromă naturală de cacao.

PB Assist+™

Informații nutriționale	Valori tipice per porție
Porția = 1 pliculeț	
Fructooligozaharide	150 mg
Bifidobacterium lactis BS01	2.45 Billion AFU
Lactobacillus rhamnosus GG	1.4 Billion AFU
Lactobacillus rhamnosus LR06	0.7 Billion AFU
Lactobacillus plantarum LP01	350 Million AFU
Lactobacillus plantarum LP02	350 Million AFU
Bifidobacterium breve BR03	350 Million AFU
Lactobacillus rhamnosus LR04	350 Million AFU
Bifidobacterium longum 04	350 Million AFU
Bifidobacterium breve B632	350 Million AFU
Bifidobacterium lactis BS05	140 Million AFU
Streptococcus thermophilus FP4	70 Million AFU
Lactobacillus reuteri LRE02	70 Million AFU
Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328	70 Million AFU

Compoziție: îndulcitor (xilitol), fructooligozaharide, potențiator de aromă (acid citric), cărăuș (gumă arabică), agent de glazurare (gliceride din acizi grași), Bifidobacterium lactis BS01, agent antiaglomerare (dioxid de siliciu), Lactobacillus rhamnosus GG, Lactobacillus rhamnosus LR06, aromă naturală, Bifidobacterium breve B632, Bifidobacterium breve BR03, Bifidobacterium longum 04, Lactobacillus plantarum LP01, Lactobacillus plantarum LP02, Lactobacillus rhamnosus LR04, Bifidobacterium lactis BS05, Lactobacillus reuteri LRE02, Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328, Streptococcus thermophilus FP4

PB Restore™

Informații nutriționale Valori tipice per porție Porția - 1 capsulă	
Lactobacillus plantarum 14D	3.15 Billion CFU,
Bidobacterium animalis ssp. lactis BLC1	3.01 Billion CFU,
Lactobacillus rhamnosus SP1	2.36 Billion CFU,
Lactobacillus paracasei IMC502	1.97 Billion CFU
Lactobacillus paracasei NTU-101	1.97 Billion CFU
Lactobacillus rhamnosus IMC501	1.97 Billion CFU
Bidobacterium breve Bbr8	395 Million CFU,
Lactobacillus acidophilus LA1	395 Million CFU,
Lactobacillus paracasei BGP2	395 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus LB21	395 Million CFU,
Bidobacterium animalis ssp. Lactis Bi1	195 Million CFU,
Lactobacillus acidophilus LA3	195 Million CFU,
Lactobacillus brevis SP48	195 Million CFU,
Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82	195 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL 1505	195 Million CFU,
Pediococcus acidilactici SP29	195 Million CFU,
Bidobacterium bidum SP9	100 Million CFU,
Lactobacillus casei BGP93	100 Million CFU,
Lactobacillus fermentum CS57	100 Million CFU,
Lactobacillus helveticus SP27	100 Million CFU,
Lactobacillus reuteri LR92	100 Million CFU,
Lactobacillus johnsonii SP72	100 Million CFU,
Bidobacterium longum ssp. Longum SP54	40 Million CFU,
Bidobacterium longum ssp. Infantis SP37	40 Million CFU,
Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2	40 Million CFU,
Lactobacillus crispatus SP28	40 Million CFU
Lactobacillus gasseri SP33	40 Million CFU,
Lactobacillus salivarius SP2	40 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL1505 (inactivat termic)	10 mg,
Fructo-oligosaccharide	50 mg

Compoziție: stabilizator (glicerină), capsulă (hidroxipropilmetilceluloză), fructooligozaharidă, agent de încărcare (celuloza microcristalină), stabilizator (dioxid de siliciu), Lactobacillus plantarum 14D, Bi-dobacterium animalis ssp. lactis BLC1, stabilizator (gumă de guar), Lactobacillus rhamnosus SP1, Lactobacillus paracasei IMC502, Lactobacillus paracasei NTU-101, Lactobacillus rhamnosus IMC501, Bi-dobacterium breve Bbr8, Lactobacillus acidophilus LA1, Lactobacillus paracasei BGP2, Lactobacillus rhamnosus LB21, Lactobacillus rhamnosus CRL1505 inactivat cu căldură, Bi-dobacterium animalis ssp. Lactis Bi1, Lactobacillus acidophilus LA3, Lactobacillus brevis SP48, Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82, Lactobacillus rhamnosus CRL 1505, Pediococcus acidilactici SP29, agent de glazurare (stearat de magneziu), Bi-dobacterium bi-dum SP9, Lactobacillus casei BGP93, Lactobacillus fermentum CS57, Lactobacillus helveticus SP27, Lactobacillus reuteri LR92, Lactobacillus johnsonii SP72, colorant (cloro-lina cupru-sodica), Bi-dobacterium longum ssp. Infantis SP37, Bi-dobacterium longum ssp. Longum SP54, Lactobacillus crispatus SP28, Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2, Lactobacillus gasseri SP33, Lactobacillus salivarius SP2.

Capsule Terrazyme™

Informații nutriționale Valori tipice per porție Porția - 3 capsule	
TerraZyme - Amestec din extracte de plante	78 mg
frunză de mentă, sămânță de chimen, rădăcină de ghimbir	
Amestec enzimatic	340 mg

amilază fungică, protează fungică, clorhidrat de betaină, lactază, alfa-galactozidază, protează, lipază, celulază, papaină, diastază, beta-glucanază

”Compoziție: Agent de glazurare (hipromeloză), amilază (Aspergillus oryzae), agent antiaglutinare (celuloză microcristalină), protează (Aspergillus oryzae, Bacillus subtilis, Aspergillus niger), agenți de umplere (dextrină de orez (Oryza sativa), **maltodextrină din grâu**), clorhidrat de betaină, extract de mentă (Mentha piperita) - frunză, agenți antiaglutinare (stearat de magneziu, dioxid de siliciu), extract de chimen (Carum carvi) - sămânță, alfa galactozidază (Aspergillus niger), lactază (Aspergillus oryzae), extract de ghimbir (Zingiber ocinale) - rădăcină, lipază (Candida cylindracea), celulază (Trichoderma longibrachiatum), beta-glucanază (Trichoderma longibrachiatum), diastază (Aspergillus oryzae), papaină (Carica papaya).”

Alergeni: vezi ingredientele scrise cu litere îngroșate. **Conține lapte, soia și grâu**

Capsule moi ZenGest

Valori tipice per capsulă moale	
ulei de mentă	40 mg
ulei de ghimbir	22 mg
ulei de chimen	18 mg
ulei de anason	2 mg

Compoziție: Ulei căraș (ulei de măsline extravirgin), agent de întărire (amidon de tapioca modificat), ulei esențial de mentă (Mentha piperita) - frunză/tulpină, stabilizator (glicerol), ulei de coriandru (Coriandrum sativum) - sământă, apă (aqua), ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, aromatizant: ulei esențial de chimen (Carum carvi), stabilizator (maltitol), aromatizant: ulei esențial de cardamom (Elettaria cardamomum) - sământă, aromatizant: ulei esențial de fenicul (Foeniculum vulgare) - sământă, aromatizant: ulei esențial de anison stelat (Illicium verum) - fruct/sământă, agenți gelifianți (gumă gelan).

ZenGest DigestTab

Valori tipice per comprimat:		% NRV†
Calciu	200 mg	25%
Peppermint Essential Oil	10 mg	
Coridander Essential Oil	7 mg	
Ginger Essential Oil	5 mg	

†NRV: Valoarea nutritivă de referință

Ingrediente: îndulcitori (xilitol*, izomalt*, glicozide de steviol), carbonat de calciu, liant (gumă acacia), agent antiaglomerant (dioxid de siliciu), ulei esențial de mentă -frunză/tulpină, ulei esențial de coriandru (Coriander sativum) – sământă, agent antiaglomerant (stearat de magneziu), ulei esențial de ghimbir (Zingiber ocinale) - rădăcină, ulei esențial de chimen (Carum carvi) – sământă, ulei esențial de cardamom (Elettaria cardamomum) - sământă, ulei esențial de fenicul (Foeniculum vulgare) – sământă, ulei esențial de anason (Illicium verum) fruct/sământă



Capsule moi CP+

Valori tipice per capsulă gelatinoasă	
Ulei de măsline	142 mg

"Compoziție: ulei de măsline extravirgin, aromatizant: ulei esențial de copaiba (Copaifera officinalis, Copaifera reticulata, Copaifera coriacea, Copaiba langsdorffi), amidon modificat de tapioca, umectant (glicerol), apă (aqua), agent de umplere (maltitol)"

Deep Blue Polyphenol Complex™

Valori tipice per porție Porția = 2 capsule	RI
Complex cu polifenoli Deep Blue:	
Extract de turmeric (Curcuma longa) – rădăcină	263 mg
Extract de măr (Malus pumila) – fruct	100 mg
Frankincense (Boswellia serrata) Gum Resin Extract/ Extract de tămâie (Boswellia serrata) - rășină	100 mg
Grape (Vitis vinifera) Seed Extract/Extract de struguri (Vitis vinifera) - sămăbure	50 mg
Extract de Polygonum cuspidatum	50 mg
Extract de rodie (Punica granatum) - fruct	50 mg
Amestec TT	
Ginger (Zingiber ocinale) Root Extract/Extract de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină	164 mg
Caraway (Carum carvi) Seed Extract/Extract de chimen (Carum carvi) - sământă	10 mg
Peppermint (Mentha piperita) Leaf Extract/Extract de mentă (Mentha piperita) - frunză	10 mg

Ingrediente: Extract de turmeric (Curcuma longa) - rădăcină, agent de glazurare (Hidroxipropilmetilceluloză vegetală), extract de ghimbir (Zingiber off-cinale) - rădăcină, extract de măr (Malus pumila) - fruct, extract de tămâie Boswellia serrata - rășină, agent antiaglomerant (celuloză microcristalină), extract de struguri (Vitis vinifera) - sământă, extract de Polygonum cuspidatum, extract de rodie (Punica granatum) - fruct, substanță suport (stearat de magneziu), agent antiaglomerant (silicat de calciu), substanță suport (dioxid de siliciu), extract de chimen (Carum carvi) - sământă, extract de mentă (Mentha piperita) - frunză.

Capsule de Turmeric

Valori nutriționale Valori tipice per porție Porția = 2 capsule	
Menge pro Portion	%DV
Ulei esențial de turmeric	160 mg**
Extract de turmeric	300 mg**
din care curcuminoizi	120 mg**

**Doza zilnică (DZ) nu a fost determinată

Compoziție: ulei de măsline extravirgin, extract de turmeric (Curcuma longa) - rădăcină, agent de glazurare (hipromeloza), ulei esențial de turmeric - rizom, agent antiaglutinare (dioxid de siliciu, stearat de magneziu)

Capsule moi MetaPWR™

Valori tipice per porție Porția = 3 capsule moi	
Ulei esențial de grapefruit - coajă	150 mg
Ulei esențial de lămâie - coajă	110 mg
Ulei esențial de mentă - frunză/tulpină	45 mg

Compoziție: trigliceride cu lanț mediu (ulei de cocos), stabilizator (amidon modificat de tapiocă), ulei esențial de grapefruit (Citrus paradisi) - coajă, ulei esențial de lămâie (Citrus limon) - coajă, stabilizator (glicerol), ulei esențial de mentă (Mentha piperita) - frunză/tulpină, aromatizant (ghimbir - Zingiber officinale - rădăcină), stabilizatori (sirop de maltitol), aromatizant (scorțișoară - Cinnamomum zeylanicum - scoartă)

Alergeni: vezi ingredientele scrise cu litere îngroșate.

MetaPWR Advantage

Valori nutriționale Valori tipice per porție Porția = 1 plic	
colagen de pește	3000 mg
drojdie (Saccharomyces cerevisiae) - pudră	283 mg
vitamina C	90 mg 125% NRV
extract din fructe de cătină albă (Hippophae rhamnoides)	78 mg
extract de portocală roșie (Citrus sinensis)	18 mg
hialuronat de sodiu	10 mg
extract de măr (familia Rosaceae, Malus pumila) - fruct	8 mg
ulei esențial de grapefruit - coajă	2 mg
extract din țărâțe/germeni de orez	2 mg
ulei esențial de lămâie - coajă	1,50 mg
dinucleotidă nicotinamidă adenină	1 mg
ulei esențial de mentă - frunză/tuplină	0,70 mg
ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină	0,60 mg
ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - scoartă	0,15 mg
D-biotină	18 mcg 36% NRV

Ingrediente: **colagen de peste**, Caraus (dextrină rezistentă/fibră solubilă de tapioca), emulsifiant (gumă acacia), corector de aciditate (acid citric), drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae), Carbonat de calciu, potențiator de aromă (gluconat de sodiu), acid L-ascorbic, extract de cătină albă (Hippophae rhamnoides) - fruct, arome naturale, îndulcitor (glicozide steviolice din stevia), suc concentrat de strugure roșu, strugure (Vitis vinifera) - sământă din fruct, stabilizatori (fosfolipide, acizi grași), extract de portocală roșie (Citrus sinensis), hialuronat de sodiu, extract de măr (familia Rosaceae, Malus pumila) - fruct, grăsimi vegetale, trigliceride cu lanț mediu, ciclodextrină, sucroză, ulei esențial de grapefruit (Citrus paradisi) - coajă, extract din țărâțe/germeni de orez (Oryza sativa), ulei esențial de lămâie (Citrus limon) - coajă, colorant (Clorofile și clorofiline), nicotinamidă adenin dinucleotidă, bioflavonoide din citrice, ulei esențial de mentă (Mentha piperita) - frunză/tulpină, ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, colorant (beta caroten), conservant (ascorbat de sodiu), ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - scoartă, agent antiaglutinare (dioxid de siliciu), D-biotină, antioxidant (DL - alfa tocoferol) Alergeni: vezi ingredientele cu text îngroșat.

Capsule moi MetaPWR™ Assist

Valori nutriionale Dimensiunea dozei 1 capsulă	
Extract din frunze de dud (Morus alba)	105 mg
Clorhidrat de berberină	31 mg
Pulbere de scorțișoară - scoarță	20 mg
Amestec MetaPWR Assist	5 mg
ulei esențial de grapefruit - coajă, ulei esențial de lămâie - coajă, ulei esențial de mentă - frunză/tulpină, ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - scoarță	
Compoziție: agent purtător (maltodextrină), extract de dud (Morus alba) - frunză, agent de glazurare (hipromeloză), clorhidrat de berberină, agent antiaglutinare (L- leucină), pudră de scorțișoară (Cinnamomum loureirii) - scoarță, stabilizator (acid stearic), agent antiaglutinare (dioxid de siliciu), ulei esențial de grapefruit (Citrus paradisi) - coajă, ulei esențial de lămâie (Citrus limon) - coajă, ulei esențial de mentă (Mentha piperita) - părți aeriene - frunză/tulpină, ulei esențial de ghimbir (Zingiber officinale) - rădăcină, ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - scoarță	

MetaPWR™ Mito2Max™

Valori nutriionale Dimensiunea dozei 1 capsulă	
Extract de Eriodictyon californicum (părți aeriene)	280 mg
Acetil-L-carnitină HCl	190 mg
Acid alfa-lipoic	50 mg
Coenzima Q10	50 mg
Sare disodică de pirolochinolină chinonă	20 mg
Extract de quercetină (Sophora japonica) (mugure)	50 mg
Pudră de Cordyceps mycelium	40 mg
Extract de ginseng (Panax quinquefolius) (rădăcină)	40 mg
Ulei esențial de Grapefruit (Citrus paradisi) (coajă)	2 mg
Ulei esențial de Lămâie (Citrus limon) (coajă)	1.5 mg
Ulei esențial de Mentă (Mentha piperita) (părți aeriene)	0.65 mg
Acid pantotenic	6 mg
Mangan	2 mg
Ingrediente: Extract de Eriodictyon californicum (părți aeriene), acetil-L-carnitină HCl, capsulă (hidroxipropilmetilceluloză), extract de quercetină (Sophora japonica) (mugure), coenzima Q10, acid alfa-lipoic, pudră de Cordyceps mycelium, extract de ginseng (Panax quinquefolius) (rădăcină), emulgator (acid stearic), sare disodică de pirolochinolină chinonă, agent de încărcare (celuloză microcristalină), pantotenat de D-calcium, agent antiaglomerare (dioxid de siliciu), citrat de mangan, ulei esențial de Grapefruit (Citrus paradisi) (coajă), ulei esențial de Lămâie (Citrus limon) (coajă), ulei esențial de Mentă (Mentha piperita) (părți aeriene), ulei esențial de Ghimbir (Zingiber officinale) (rădăcină), ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) (scoarță).	

MetaPWR™ Recharge Lămâie - Lămâie Verde

Valori nutriționale per porție Porția = 1 pliculeț	
Cantitate per porție	%NRV*
Potasiu	300 mg
Magneziu	90 mg
Calciu	60 mg
Sare	0.3 g
Extract din fruct de baobab (Adansonia digitata)	90 mg
Alge Lithothamnium calcareum	50 mg
Extract din rădăcină de ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer)	16 mg
Molibden	15 mcg

*Valori Nutriționale de Referință (VNR)
** VNR neestabilă

Ingrediente: apă (aqua), corector de aciditate (acid citric), clorură de magneziu, clorură de potasiu, emulsifiant (glicerol), agent de îngroșare (guma de acacia), lactat de calciu, clorură de sodiu, îndulcitor (glicozide șteviolice din ștevia), aromă (suc de cocos - Cocos nucifera), extract de baobab (Adansonia digitata, fruct), săruri de magneziu de acid citric, alge Lithothamnium calcareum, aromă naturală, extract de Panax ginseng C. A. Meyer (rădăcină), agent de îngroșare (gumă de xantan), sulfat de magneziu, îndulcitor (sucroză), emulsifiant (lecitină de floarea-soarelui), ulei esențial de Grapefruit (Citrus paradisi, coajă), ulei esențial de Lămâie (Citrus limon, coajă), colorant (betacaroten), ascorbat de sodiu, ulei esențial de Mentă (Mentha piperita, părți aeriene), aromă (ulei esențial de Ghimbir - Zingiber officinale, rădăcină), Molibdat de sodiu, aromă (ulei esențial de Scorțișoară - Cinnamomum zeylanicum, scoarță).

MetaPWR™ Recharge Fragi Sălbatici

Valori nutriționale per porție Porția = 1 pliculeț	
Cantitate per porție	%NRV*
Potasiu	300 mg
Magneziu	90 mg
Calciu	60 mg
Sare	0.3 g
Extract din fruct de baobab (Adansonia digitata)	90 mg
Alge Lithothamnium calcareum	50 mg
Extract din rădăcină de ginseng (Panax ginseng C. A. Meyer)	16 mg
Molibden	15 mcg

*Valori Nutriționale de Referință (VNR)
** VNR neestabilă

Ingrediente: apă (aqua), corector de aciditate (acid citric), clorură de magneziu, clorură de potasiu, emulsifiant (glicerol), agent de îngroșare (gumă de acacia), lactat de calciu, clorură de sodiu, concentrat de suc de morcov violet (Daucus carota L.), îndulcitor (glicozide steviolice din ștevia), aromă (suc de cocos - Cocos nucifera), extract de baobab (Adansonia digitata, fruct), săruri de magneziu de acid citric, alge Lithothamnium calcareum, potențator de aromă (concentrat de suc de lămâie - Citrus limon), aromă naturală, extract de Panax ginseng C. A. Meyer (rădăcină), agent de îngroșare (gumă de xantan), sulfat de magneziu, emulsifiant (lecitină de floarea-soarelui), ulei esențial de Grapefruit (Citrus paradisi, coajă), ulei esențial de Lămâie (Citrus limon, coaja), ulei esențial de Mentă (Mentha piperita, părți aeriene), aromă (ulei esențial de Ghimbir (Zingiber officinale, rădăcină), molibdat de sodiu, aromă (ulei esențial de Scorțișoară - Cinnamomum zeylanicum, scoarță).



Capsule moi Serenity™

Valori tipice pe capsula moale	
ulei de levantica	80 mg
L-teanina	50 mg*
extract de roinita (Melissa officinalis)	3.1 mg*
extras de floarea patimilor (Passiflora)	2.3 mg*

*RI: Reference Intake/Referenzmenge

Ingrediente: ulei de masline extravirgin, aromatizant: ulei de levantica (Lavandula angustifolia) – floare/frunza/tulpina, amidon modificat, L-teanina, umectant (glicerol), agent de ingrosare (caragenan), agent de umplere (maltitol), apa, agent de umplere (maltodextrina), emulsifiant (lecitina de floarea soarelui), agent de umplere (guma arabica), agent antiaglomerant (dioxid de siliciu [nanol]), extract de roinita (Melissa officinalis) - frunza/tulpina, extract de floarea patimilor (Passiflora incarnata) - parti aeriene, aromatizant: extract de musetel (Matricaria recutita) – floare

Capsule moi DDR Prime™

Valori tipice pe capsula gelatinoasa

Ulei de tamâie	65 mg
Ulei de portocală	55 mg
Ulei de Litsea	29 mg

Ingrediente: ulei de măsline extra-virgin, amidon modificat, ulei de tamâie, ulei de portocală agent de umectare (glicerol), agent de îngroșare (caragenan), agent de umplere (maltitol), apă, ulei de litsea, ulei de cimbru, ulei de cuișoare, ulei de cimbrisor, ulei de niaoulă, ulei de lemongrass

Capsule moi TriEase™

Valori tipice pe capsula gelatinoasa	
Ulei de lamâie - coajă	100 mg
Ulei de levănțică - floare/frunză/tulpină	100 mg
Ulei de mentă - floare/frunză/tulpină	100 mg

Compoziție: Ulei de lamâie (Citrus limon) - coajă, ulei de levănțică (Lavandula angustifolia) floare/frunză/tulpină, ulei de mentă (Mentha piperita) floare/frunză/tulpină, amidon modificat, umectant (glicerol), agent de îngroșare (caragenan), apă, agent de umplere (maltitol)

Capsule moi On Guard™+

Valori tipice pe capsulă moale	
Ulei de coajă de portocală	43 mg
Ulei de muguri de cuișoare	28 mg
Ulei de piper negru	22 mg

Ingrediente: ulei de măsline extravirgin, amidon modificat de porumb, ulei de portocală sălbatică (Citrus sinensis) - coajă, umectant (glicerol), ulei de cuișoare (Eugenia caryophyllus) - mugur, ulei de piper negru (Piper nigrum) - fruct, agent de umplere (maltitol), agent de îngroșare (caragenan), apă, aromatizant: ulei de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - frunză, ulei de scorțișoară (Cinnamomum zeylanicum) - scoartă, ulei de eucalipt (Eucalyptus globulus) - frunză, ulei de oregano (Origanum vulgare) - frunză, ulei de rozmarin (Rosmarinus officinalis) - frunză, ulei de roiniță (Melissa officinalis) - frunză.

Capsule moi Zendocrin™

Valori tipice per capsulă gelatinoasă	
Ulei din coajă de tangerină	42 mg
Ulei de mușcată	36 mg
Ulei de ienupăr	2 mg

Ingrediente: ulei de măsline extra-virgin, amidon de porumb modificat, ulei din coajă de tangerină, agent de îngroșare (glicerină), ulei din frunză/ floare de rozmarin, ulei de mușcată (Pelargonium Graveolens), agent de îngroșare (caragenan), apă agent de umplere (maltitol), ulei de ienupăr, ulei de coriandru

Capsule Zendocrin™

Valori nutriționale	Valori tipice per porție	Porție - 2 capsule
Complex Zendocrin - Amestec din extracte de plante	470 mg	
pulberere de ispagul (Plantago ovata) – tegument, Gumă Acacia (Acacia seyal), extract de cuișoare (Syzygium aromaticum) – floare, extract de trifoi roșu (Trifolium pratense) – părți aeriene, extract de Angelica sinensis - rădăcină, extract de nalbă mare (Althaea officinalis) – rădăcină, extract de usturoi (Allium sativum) – căpățână, extract de anghinare (Cynara scolymus) – frunză, extract de brusture (Arctium lappa) - rădăcină drojdie (Saccharomyces cerevisiae), extract de kelp (Ascophyllum nodosum) – frunză, extract de păpădie (Asteraceae taraxacum) – rădăcină		
Amestec enzimatic	30 mg	

Amilază (Aspergillus oryzae), Celulază (Aspergillus niger), Sulfat de magneziu, Sulfat de mangan

Compoziție: agent de glazurare (hipromeloza), pulbere de ispagul (Plantago ovata) – tegument, agent de umplere (maltodextrina), gumă acacia (Acacia seyal), agent antiaglutinare (celuloză microcristalină), extract de cuișoare (Syzygium aromaticum) – floare, extract de trifoi roșu (Trifolium pratense) – părți aeriene, extract de Angelica sinensis -rădăcină, extract de nalbă mare (Althaea officinalis) – rădăcină, extract de usturoi (Allium sativum) – căpățână, extract de anghinare (Cynara scolymus) – frunză, extract de brusture (Arctium lappa) – rădăcină, amilaza (Aspergillus oryzae), drojdie (Saccharomyces cerevisiae), extract de kelp (Ascophyllum nodosum) – frunză, agent antiaglutinare (dioxid de siliciu), extract de păpădie (Asteraceae taraxacum) – rădăcină, stearat de magneziu, celulază (Aspergillus niger), sulfat de magneziu, sulfat de mangan."

Alergeni: vezi ingredientele scrise cu litere îngroșate. Poate conține sulfiți.

GX Assist

Valori tipice per capsulă gelatinoasă	
ulei esențial de oregano (Origanum vulgare) – floare/frunză/tulpină	49 mg
ulei esențial de arbore de ceai (Melaleuca alternifolia) – floare/frunză/tulpină	33 mg
ulei esențial de lămâie (Citrus limon) -coajă	29 mg

Compoziție: gelatină, emulgator (acizi grași), agent de umectare (glicerol), ulei esențial de oregano (Origanum vulgare) – floare/frunză/tulpină, apă, ulei esențial de arbore de ceai (Melaleuca alternifolia) – frunză, ulei esențial de lămâie (Citrus limon) – coajă, ulei esențial de mentă (Mentha piperita) – floare/frunză/tulpină, aromă: ulei esențial de lămâie (Cymbopogon flexuosus) – frunză, aromă: ulei esențial de cimbru (Thymus vulgaris), agenți de glazurare (șelac, alginat de sodiu, ceară de carnauba)

dōTERRA™

pursue what's **pure**



doterraeurope
doterraeuropebusiness



@doterraeurope
@doterraeubusiness



dōTERRA Essential Oils Europe

Toate drepturile rezervate. Toate cuvintele care conțin simboluri de marcă în curs de înregistrare sau marcă înregistrată sunt mărci în curs de înregistrare sau mărci înregistrate ale companiei dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regatul Unit | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda